

# GRAMINEX VIRÁGPOR™ KIVONAT ( az egyetlen nem oldódó, mesterségesen előállított virágporkivonat)

Javallat és Felhasználás

## Tartalom

	Oldalszám
I. Bemutató	2
II. Javallat és Felhasználás	2
A) Összefoglalás	2
B) Ismertetés	3
III. Hatásmechanizmus	8
A) Összefoglalás	9
IV. Irodalomjegyzék	10
V. Tárgymutató a Virágporkivonat dokumentációjához	12
VI. Virágporkivonat - Dokumentáció	13

## I. BEMUTATÁS

A Graminex™ Kivonat egy sor, a természetben összegyűjtött növény virágporkivonatát tartalmazza, melyek előre meghatározott adagokban kerülnek összekeverésre (további információ Graminex Virágpör™ Kivonat tájékoztató). Lévéen a növény hím csírázó egysége, a növények királyságában a pollen az élet hordozója. Az évek során elvégzett kísérletek és számos, több egészségügyi forrásból származó jelentés igazolja, hogy ez a kivonat az emberre polyvalent hatással jár. Ez részben a Graminex Virágpör™ Kivonat (további információ Flower Pollen Extract, 3ff oldal, Cernitin™ S.A., 1978) aktív hatóanyag kombinációjának tudható be. A kivonási folyamat során előállított két rész, a vízben oldódó G60™, és a lipidben oldódó GFX™ tartalmaz minden, az élethez szükséges alkotóelemet: úgymint vitaminokat, aminosavakat, nukleon savakat, ásványi anyagokat, hosszúlánolatú alkoholt, telítetlen zsírsavat, prostaglandin prekursorokat, valamint növényi hormonokat és egyéb alkotóelemeket.

Habár a virágpört mint a méhek élelmét és mint értékes táplálékkiegészítőt már több ezer éve ismerik, kimondottan gyógyászati célú kutatásokat csak az utóbbi néhány évben végeznek vele.

Az alábbi oldalak azt a célt szolgálják, hogy tudományosan igazolható felsorolást biztosítsanak a virágpornak, mint szájon át szedhető szernek a javallatáról és felhasználásáról. Ebben az összefüggésben feltételezzük, hogy a nem-kivont virágporból nyert eredmények vonatkoznak a kivonatra is. Természetesen tudatában vagyunk annak, hogy ennek az ellentéte nem feltétlenül igaz.

Ennek az anyagnak a felhasználásra és javallatra vonatkozó, tudományos alapokon nyugvó véleményei tartalmaznak olyan gyakorló orvosoktól való jelentéseket is, akik nem végeztek hivatalos klinikai kutatásokat a kivonattal. Viszont csak olyan hatásokat sorolunk fel, melyeket több megfigyelés is alátámaszt.

Jelen tanulmánynak még a legóvatosabb értelmezése is azt mutatja, hogy itt egy nagyon sokrétű és igen érdekes termékkel van dolgunk, mely valószínűleg kimagasló jelentőséggel bír.

## II. JAVALLAT ÉS FELHASZNÁLÁS

### A) Összefoglalás

- 1) Gyulladáscsökkentő hatás állatkísérletekben
- 2) A streptococcus toxin gátlása, Streptolysin in vitro kutatás
- 3) Fertőző betegségek megelőzése
- 4) Fertőző betegségek kezelése
- 5) Csonttörés gyógyulásának felgyorsítása

- 6) Rákkezelés nem kívánt mellékhatásainak csökkentése
- 7) Csontízületi gyulladás tüneteinek csökkentése
- 8) Menopauza tüneteinek csökkentése
- 9) Gyermekgyógyászati felhasználás (étvágytalanság, fáradtság, gyengeség kezelése)
- 10) Gerontológiai felhasználás (fáradtság, gyengeség, étvágytalanság, gyengülő memória, libido elvesztésének kezelése)
- 11) Libidóra gyakorolt hatás
- 12) Vérben lévő lipidek szintjének és a vérrögképződésnek a csökkentése.

## B) Ismertetés

### 1. Gyulladáscsökkentő hatás

#### *Allatkísérletek*

Professzor Pietro Dessi, a Bolognai Egyetem Gyógyszertani Intézetének igazgatója 1971-ben részletes gyógyszerészeti tanulmányokat végzett virágporkról (1).

Több más lelet között a Cotton-Pellet teszt kimutatta a virágporkivonat gyulladáscsökkentő hatását, mely egyenlő a phenylbutazon hatásával, annak mérgező mellékhatásai nélkül.

További gyógyszerészeti tesztek, a carrageenan polyszacharid molekula által indukált ödéma felhasználásával megerősítették ezt a gyulladáscsökkentő hatást; ebben a kísérletben a szájon át szedhető FPX hatásosabb volt, mint a phenylbutazone. Szintén megerősítésre került, hogy az FPX-nek gyulladáscsökkentő hatása van a croton növényi olaj által okozott ödémában. A Virágporkivonat GFX™ és a G60™ különbséget mutatott már az első pillanattól kezdve. A G60™ gyulladáscsökkentő hatása már egy órával a beadás után jelentős különbséget mutatott a kontrollcsoporthoz képest ( $p=0.05$  %). A lipidben oldódó kivonat hatása csak később indult meg, és még 24 órával később is igen nagyarányú eltérés volt a kontrollcsoporthoz képest ( $p =0.01$  %)

(2).

### 2. A *Streptococcus Toxin gátlása in vitro*

Az FPX Streptolysin-hatástalanító tulajdonsággal rendelkezik in vitro. Ez a hatás különösen a vízben oldódó kivonatban figyelhető meg (3). A baktérium által termelt toxin, függően az oldat koncentrációjától, teljesen hatástalanná vált 30-120 perc alatt. Ez a hatás a 850 D molekula tömegű, hőstabil Streptolysin gátló faktornak tudható be (4). Azonban az FPX gyulladáscsökkentő hatása semmiképpen nem magyarázható csupán ezzel a Streptolysint gátló tényezővel.

### 3. Fertőző betegségek megelőzése

Az FPX sikeresen működik mind bakteriális mind pedig vírusos eredetű fertőző

betegségek megelőzésében. Az az orvos, aki a kezelést végezte, a Virágporkivonat alkalmazásával másfél éven át sikeresen tartott távol 300 családot a megfázástól. Hasonló sikert könyvelték el a vírusos eredetű *mononucleosis* (Pfeifer-féle mirigyláz) elleni védekezésben is. A virágporkezelés beszüntetése után az orvos hirtelen nagyszámú megbetegedést figyelt meg (5).

A svéd önkénteseken (765 emberen) végzett randomizált kontroll tanulmány, melynek célja az volt, hogy az FPX megfázással szembeni megelőző hatását tesztelje, igen sikeres volt. A tesztcsoportban feljegyzett megbetegedések és orvosi látogatások száma lényegesen alacsonyabb volt a placebo kapott csoporttal szemben (6).

Professor Glomme az osloei egyetemen több éven át tanulmányozta a Virágporkivonat megfázással szembeni megelőző hatását (időpont nem áll rendelkezésre). Ő is megerősíti a hatás jelenlétét ( $p = 0.1 \%$ ) (7).

Patkányokon végzett kísérletek igazolták a tüdőgyulladások csökkenésének tendenciáját szájon át szedhető FPX alkalmazása esetén. Az igen sikeres eredmények, melyeket *influenza* kezelésében értek el FPX alkalmazásával (további információ 4 pont) azt mutatják, hogy itt is kivehető a megelőző hatás. Összefoglalásként megállapítható:

Az FPX az alábbi fertőző betegségek megelőzésében alkalmazható:

- Influenza
- Megfázás
- mononucleosis

A fertőzésekkel szembeni részleges védekezés, melyet az FPX biztosít, a kivonat stimuláló hatásának tudható be. Ráadásul valószínű, hogy a szer stimulálja az immunrendszert is: ezeket részletesen a kellő időben fogjuk vizsgálni. Az FPX különösen hatásos vírusfertőzésekkel szemben.

#### 4. Fertőző betegségek kezelése

Az FPX-et sikeresen alkalmazták az alábbi fertőző betegségek kezelésében:

- Hong Kong Influenza
- Hatásjavítóként gyermekkori betegségek esetén
- Prostatagyulladás
- Húgycsőgyulladás
- Gyulladásos eredetű májmebetegetések

Influenza:

1975-ben Dr. Stephen Mark Vendel sikeresen kezelt 88 Hong Kong influenzás esetet

Virágporkivonattal. A kontrollcsoporttal ellentétben, amely C vitamint kapott, a kísérlet alanyait FPX preparátumokkal kezelték. Minden egyéb gyógyszer azonos volt a két csoportnál (5), viszont a betegség lefolyása 4-6 napról 48 órára csökkent. Egyértelmű, hogy az FPX-nek hatása van vírusfertőzések esetén is. Ennek a ténynek a jelentőségét a III. Fejezetben fogjuk tárgyalni.

Gyermekkori betegségek:

Dr. Vendel gyorsabb lefolyású, enyhébb tünetekkel járó különböző gyermekkori megbetegedéseket figyelt meg Virágporkivonat, mint hatásjavító terápia alkalmazása esetén (5).

Prostatagyulladás és húgycsőgyulladás:

Amióta felfedezték a Virágporkivonat magyforkú hatékonyságát prostatagyulladás kezelése esetén, egyre nagyobb gyakorisággal írják fel ezt a szert. A krónikus prosztatata betegségek viszonylag gyakoriak a 40 éven felüli férfiak körében (9). Számos klinikai kísérlet, köztük randomizált kontrolltanulmányok igazolják a Virágporkivonat hatásosságát (10). Hasonló eredményekre jutottak húgycsőgyulladás esetén is (11). Hangsúlyozni kell, hogy a krónikus prostatagyulladás pontos oka még nem ismert. Néhány tünete bakteriális fertőzés nélkül is előfordul (12), ennek ellenére az FPX javulást eredményez a páciens állapotában. Nem világos, hogy az FPX hatékonysága a krónikus prostatagyulladás esetén gyulladáscsökkentő hatásának tudható-e be, vagy a hosszúláncolatú alkoholok, a telítetlen zsírsavak és a prostaglandin prekursorok, vagy akár a növényi eredetű phitohormonok, mint amilyen a beta-sitosterin játszanak szerepet ebben az összefüggésben.

A máj betegségeinek megelőzése:

Szén-tetraklorid (CCl<sub>4</sub>) által okozott májgyulladásban szenvedő patkányokon tanulmányozták a Virágporkivonat hatását L. Samochowiec és J. Wojcicki, a Szczecini Orvosi Akadémia Gyógyszertani részlegének professzorai.

FPX-et adtak CCl<sub>4</sub> alkalmazása előtt 30 perccel majd utána 4 órával. A CCl<sub>4</sub> súlyos károsodást okozott a máj sejtjeiben a kísérlet során. G60<sup>TM</sup>-et alkalmaztak intraperitoneálisan valamint szájon át is, mely kedvező javulással járt a CCl<sub>4</sub>-gyel kezelt állatok májára. Szérum glutamat- pyruvat- transzaminaze, amely elfogadottan szenszitiv paramétere a májkárosodás fokának, és az alkalikus-foszfataz aktivitása szignifikánsan csökkent azokban az állatokban, amelyek FPX kezelésben részesültek. A vér billorubin szintjének, valamint a májmegnagyobbodás mértékének a csökkenését szintén megállapították. Ezeket az eredményeket szövettanilag is megerősítették. A nekrosis kevésbé volt súlyos az FPX-szel kezelt állatoknál. Élő állatokon végzett tanulmány kimutatta a hepatitisre gyakorolt hatást.

Később tesztelték a virágporkivonat azon képességét, hogy patkányokon gátolja-e az ethionine-, galactosamine-, és allyl alkohol által okozott májsejtgyulladást.

## *5. A gyógyulási folyamat felgyorsulása*

### *A) Gyógyszertani vizsgálatok*

Laparotomián átesett patkányok esetén az FPX alkalmazása stimulálta a sebgyógyulást. Ez a hatás az FPX által kiváltott fehérjeszintézis megnövekedett arányára utal (13).

#### B) Klinikai tanulmányok

1969-70 között számos tesztet végeztek francia kórházakban. A páciensek között volt 20 felnőtt is, akiknek csonttörés utáni késleltetett gyógyulását kezelték FPX-szel. Ebben az állapotban jelentős callus kialakulást, a callus fehérje szerkezetének fejlődését, valamint kalcium lerakódás növekedést mutattak ki. A biokémiai adatok mellett röntgenképek is rendelkezésre állnak ennek bizonyítására. Ugyanabban az időben helyreállt a kalcium és foszfát szint is (14). A kezelés elején minden páciens gyenge fizikai és pszichológiai állapotban volt, de általános állapotuk is javulásnak indult a Virágporkivonat-kezelés során.

#### 6. *Rákkezelés nem kívánt mellékhatásainak csökkentése*

Daganatos betegek műtét utáni sugár- illetve kobaltterápiás pácienseit FPX-szel kezelték (14). Jelentős javulást észleltek az alábbiakban:

- fáradékonyság
- étvágy
- súlygyarapodás
- húgysavkiválasztás (megnövekedett proteinszintézis)

Sikeresen alkalmaztak Virágport 15 nőbetegnél is, aiknél a nőgyógyászati eredetű daganatos betegségek sugárkezelése utáni mellékhatásokat kívánták csökkenteni illetve a szervezet ellenállóképességét akarták fokozni (15).

Chauvin képes volt kezelni a kobaltkezelés után fellépő vastagbélgyulladást a virágpor diéta alkalmazásával (16).

#### 7. *Csontízületi betegségek tüneteinek javulása*

A dél-karolinai Williamston kórházban Dr. D.H. Smith már 1961-ben számos beteget kezelt Virágporkivonattal. Az általa leírt 97 beteg közül 10-nek volt ízületi gyulladása. Két hónapon belül minden esetben jelentősen csökkent a fájdalom és növekedett a mozgásra való képesség, így számos egyéb kezelést csökkenthettek (17). Sajnálatos, hogy semmilyen konkrét tanulmány nem született erre az esetre.

#### 8. *Menopauza tüneteinek enyhítése*

Dr. Smith-nek sikerült csökkentenie az ideges tüneteket, fáradékonyságot és anorexiát Virágporkivonattal. Ezzel egyidőben javulást észlelt a páciensek pszichológiai állapotában (14 eset) is. Jelentős változás volt észlelhető körülbelül 2 hónappal később. Ezek az esetek is bizonyítják az FPX élénkítő hatását; az FPX-nek a hormonháztartásra gyakorolt hatása sem zárható ki ebben az összefüggésben (további információ. 10. pont és III fejezet).

9. *Gyermekgyógyászati felhasználás (étvágytalanság, fáradékonyság és gyengeség kezelése)* Az FPX-et ebben az esetben kifejezetten erősítőszerként alkalmazzák. Legyengült gyermekek esetén jelentős változás állt be az alábbiakban:

- fáradékonyság
- étvágy
- súlygyarapodás (14)

10. *Gerontológia felhasználás (18)*

Igen széleskörű tanulmányokat szenteltek már ennek a területnek. A kezdeti kísérletek és a randomizált kontrollcsoportos tanulmányok jelentős eredményeket mutattak többféle összefüggésben is a több, mint 76 tesztelt betegen. A kontrollcsoportos tanulmánynál az életkor 70 év volt. Az alábbi jellegzetességek kerültek kivizsgálásra:

- fáradékonyság
- étvágy
- súlygyarapodás
- ergometrikus teljesítmény (Bidoux-teszt)
- sebesség és koncentráció válogató tesztben

Ezekon felül az alábbi paramétereket mérték:

- vizelet 17-ketoszteroid
- vizelet hydroxyszteroid
- összfehérje koncentráció

Minden változó jelentős emelkedést mutatott. Az egyéni változók mértéke 0.02 és 0.01 közé esett. A vizelet szteroidok emelkedése a mellékvese adrenocortical és a testicular hormontermelő rétegének a stimulálására utal. Ez megmagyarázza a folyamatosan megfigyelhető libido emelkedést is (további információ 11 pont). Az öregedéssel kapcsolatba hozható gyengeségben bekövetkező pozitív változást az FPX tonizáló hatása okozza. A válogató teszt során a koncentrációban, teljesítményben valamint az ergotmetrikus teljesítményben bekövetkező javulásnak különösen nagy szerepe van időskorúak esetén. Ezen felül, idősebb férfiak esetén a pszichológiai és fizikai teljesítmény pozitív módon került befolyásolásra. Mivel ezekhez az eredményekhez kontrollcsoportos vizsgálatok során jutottak, kiválóan alkalmasak az FPX értékelésére és annak alkalmazására időskorúak esetén.

11. *Libidora gyakorolt hatás*

Csak nagyon óvatos véleményt adhatunk itt. Több orvos a libido emelkedéséről számolt be mind férfiak mind pedig nők körében. Annak ellenére, hogy az FPX phytohormont tartalmaz, és annak ellenére, hogy az adagolás során megnőtt a hydroxyszteroid és ketoszteroid szint, nem zárható ki a placebo hatás sem. Az FPX-

nek a szexuális eredetű problémák esetén kifejtett pozitív hatása a termék tonizáló tulajdonságainak is betudható (további információ szintén III fejezet).

#### 12. *Vérben lévő lipidek szintjének csökkentése és vérrögképződés csökkentése..*

A Szecezi Orvosi Akadémia professzorai L. Samochowiec and J. Wojcicki, az elmúlt hat évben hosszú, in vitro, in vivo valamint gyógyszerészeti tanulmányokat folytattak a Virágporkivonatnak a vérlemezkék összetapadására és a vérben található lipidekre gyakorolt hatásáról. Egy 1982-ben készült jelentésben 10 férfit és 10 nőt teszteltek, mindegyik egészséges, 39-56 év közötti egyén volt. Két hét után a felhalmozódás küszöbértéke 82%-kal nőtt. Az összetapadás sebessége jelentősen csökkent. A szérum lipid, triglycerid és össz koleszterin szintje csökkent. További tanulmányok vannak még folyamatban.

Összefoglalásként elmondható, hogy az alábbi tulajdonságok tulajdoníthatók a Graminex Virágporkivonatnak, az egyetlen nem oldódó kivonatnak:

#### GRAMINEX VIRÁGPOR™ KIVONAT

- tonizáló hatás minden életkorban (5,7,14,18)
- növeli a szervezet ellenálló képességét fertőzésekkel szemben (immunrendszer aktiválása?)
- gyulladáscsökkentő hatás
- felgyorsítja a gyógyulást influenza, különféle gyermekbetegségek, prosztagyulladás és húgycsőgyulladás esetén
- gátolja a streptococcus toxin hatását
- felgyorsítja a sebgyógyulást, valamint a csonttörések gyógyulását (14) (növeli a szérum kalcium és foszfát szintjét, a kalcium csontbeli lerakódást)
- rákos megbetegedések esetén csökkenti a sugárkezelés és kobaltkezelés nem kívánatos mellékhatásait (14)
- csontízületi gyulladás esetén csökkenti a fájdalmat és javítja a mozgásra való képességet (17)
- csökkenti a menopauza nem kívánatos tüneteit
- gyermekeknél fokozza az étvágyat és csökkenti a fáradékonyságot (14)
- időskorban fokozza az erőnlétet, szellemi teljesítményt és koncentrációt (18)
- időskorban csökkenti a fáradékonyságot és növeli az étvágyat (18).
- növeli a libidot akár idősebb korban is (17,18)

### III. HATÁSMECHANIZMUS

Mivel a Graminex Virágporkivonat egy sor biológiailag fontos hatóanyagot tartalmaz, nagyon bonyolult lenne biztonsággal csupán egyetlen mechanizmusnak tulajdonítani bármilyen hatását. Mivel ezen felül a kivonatnak széleskörű alkalmazhatósága van, valószínű, hogy egy sor hatóanyag egymástól függetlenül is működik. Ezzel

egyidőben a szinergikus hatás is jelen van, amely olyan eredményekre vezet, melyek nem lennének jelen kizárólag egyéni összetevők alkalmazása esetén.

#### *Gyulladáscsökkentő hatás:*

Az FPX gyulladáscsökkentő hatását nem lehet egyedül az SIF-nek tulajdonítani. A kérdés, hogy bizonyos hatóanyagok, mint például a polyszaharidok, a mikromolekulák, mint amilyenek az aminosavak, az oligopeptidek stb aktiválják-e az immunrendszert, jelenleg is vizsgálat tárgyát képezi. Egy ilyen hatás megmagyarázná az FPX profilaktikus hatását az influenzával, mononucleosis, megfázással szemben, valamint gyógyító hatását prosztatita- és húgycsőgyulladás esetén. Prosztatagyulladás esetén szintén elképzelhető, hogy a phytohormone Beta-sitosterin, a hosszú láncú alkoholok és a telítetlen zsírsavak is szerepet játszanak.

#### *Sebgyógyulás felgyorsítása, valamint gerontológiai, gyermekgyógyászati felhasználás, alkalmazás menopauza esetén:*

A Virágporkivonat kimutathatóan frissítő hatással rendelkezik. Ez javulást eredményez az általános közérzetben. Lehetetlen megmondani, hogy az FPX számos összetevője közül melyik felelős ezért a hatásért. Az egyedi összetevők, mint amilyenek a vitaminok, aminosavak, zsírsavak stb koncentrációja viszonylag alacsony, és semmilyen esetben nem éri el a naponta ajánlott mennyiséget. Ezzel egyidőben, biokémiai vizsgálatok kimutatták, hogy a fehérjeszintézisben emelkedés következik be, és a normális étvágy visszatérése talán ennek a következménye. A megnövekedett fehérjeszintézis elképzelhető, hogy hatással van a felgyorsult sebgyógyulásra. Szintén bizonyított, hogy az FPX felgyorsítja a vitamin és ásványianyag felszívódást, és ez talán megmagyarázza a csontokban történő felgyorsult kalcium lerakódást.

Az FPX tonizáló hatása nem kétséges, hogy pszichológiai fejlődést mutat gyermekek, időskorúak és menopauza esetén. A hormonrendszerre gyakorolt stimuláció mértéke nem ismert.

#### *Rákkezelés mellékhatásai és a Graminex Virágporkivonatnak az Osteoarthritisre gyakorolt hatása:*

Az FPX hatása ezeken a területeken kétségtelenül nem tulajdonítható csupán tonizáló hatásának. Ezt a kérdéskört a következő fejezetben vizsgáljuk.

#### *Adaptogének:*

Orosz tudósok dolgozták ki a adaptogének elméletét. Ezek olyan növényi eredetű aktív hatóanyagok vagy akitív hatóanyagok kombinációi, melyek növelik a szervezet ellenállóképességét mind fizikai mind pszichológiai stresszhatásokkal szemben. A szervezet mozgósítja a helyzetre való megfelelő válaszadáshoz szükséges forrásokat. Kétségtelen, hogy bizonyos finom módosítások a szabályozás menetében szintén szerepet kapnak az endokrin rendszerben. Ebben az összefüggésben meg kell

említeni az FPX adagolásával bekövetkező vizelet hydroxyszteroid és 17-ketoszteroid emelkedését.

Ez a mellékvese állomány által termelt adrenocortical és testicular hormon szekretiójának a stimulációjaként is értelmezhető. Déli országokban – igaz, a gyártó jóváhagyása nélkül – afrozodiákumként is sikerrel alkalmazzák az FPX-et. Itt viszont nem zárható ki a placebo hatás.

Az adaptogéneknek köszönhetően a virágporkivonat két összetevője együttműködve elviselhető szintre csökkenti a stresszes kezelések, úgymint sugárkezelés vagy kobaltkezelés, mellékhatásait. A csontízületi gyulladásra gyakorolt hatás további vizsgálatokat kíván.

#### *Összefoglalás:*

A Virágporkivonat különféle felhasználása arra utal, hogy ez a termék olyan aktív hatóanyagok kombinációját tartalmazza, melyek egy sor különböző szituációban lehetővé teszik a szervezetnek a körülményekhez való alkalmazkodást.

A különféle szervek működése helyreáll és szabályozottá válik, lehetővé téve a szervezetnek, hogy ellenálljon az őt ért támadásoknak. Az immunrendszer, az endokrin rendszer, a tápanyagok áramlása valamint a szellemi teljesítmény növekedése nagy valószínűséggel mind kimutatható.

Ebben az értelemben elmondható, hogy az FPX egyaránt növeli az egyén fizikai és szellemi teljesítményét, aktiválja a szervezet védekező mechanizmusát, és frissítő hatással is bír.

Modern kifejezéssel élve az FPX-et nyugodtan nevezhetjük *biostimulánsnak* is. A kivonat stimulálja a szervezet egészségét, amely így alkalmazkodni tud az őt körülvevő körülményekhez. A test és szellem képessé válik arra, hogy megfelelően reagáljon és megbirkózzon az őt ért hatásokkal. Ezzel egy időben bizonyítékok vannak arra, hogy az FPX gyógyító hatással is bír. Ez különösen igaz vírusos és bakteriális fertőzések esetére.

A csontízületi gyulladás valamint a mellékvese hormontermelő képességének stimulálására vonatkozó meglepő eredmények további lehetőségeket nyitnak meg a virágporkivonat előtt.

## **IV. IRODALOMJEGYZÉK**

### **1. Dessi, P.:**

Pharmaceutical and Toxicological Tests. University of Bologna, Institute of Pharmacology, Pharmacodynamics and Toxicology, Bologna 1971.

2. Itoh, R.:  
Pharmacological Studies, Journal of the Medical Society of Toho University, 15,1(1968).
3. Kienholz, H.:  
Streptolysin inactivating Effects, Municipal Hospital, Offenbach a.M. 1967; unpubl.
4. Kvanta, E.:  
Streptolysin Inhibitory Factor in Pollen. Acta Chem Scand., 24, 3672 (1970).
5. Vendel, St.M.:  
A Pediatrician's Experiences Trough Two Decades with Pollen Preparations as Therapcutics (1978); unpubl.  
  
- Lindahl, O.  
Medical Effects from Pollen Preparations. A Report of Prof. Lindahl, Professor at the Medicine Faculty, University of Linkoping, Sweden (1978); unpubl.
6. Cederlof, R.:  
A Memorandum Concerning a Statistical Evaluation of the Results of a Clinical Investigation of Flower Pollen (1964); unpubl.
7. Glomme, J.:  
The Effect of Flower Pollen on the Upper Respiratory Tract infections. University Healt Service, University of Oslo, Norway (1971).
8. Glomme, J...  
A Study on the Effect of Digested Pollen Extract on the Frequency of Spontaneous Lung Infections in Rats. University Healt Service, University of Oslo, Norway (1971).
9. Altwein, J.E.:

Prostataerkrankungen.  
Moderne Therapie, Dia 3.48, (1978).

10. Ask-Upmark, E.  
On a New Treatment of Prostatitis, Grana Palynologica, 2, 115 (1960).
  - Leander, G.:  
A Preliminary Investigation on the Therapeutic Effect in Chronic Prostatovesticulitis, Svenska Lak.-Tidn. 59, 3296 (1962).
  - Ohkoshi, M. et al.:  
Valoracion clinica de FPX en prostatitis cronica. Schweiz. med. Wschr. 2, 436 (1970).
11. Heise, G.W.:  
Die chronische unspezifische Prostatitis, Urol. iclinik der Med. Akd. Magdeburg (1970).
12. Schneider, H.J. & Kohlicek. J. Die Prostata.  
Oeorg Thieme Verlag. Leipzig 1977, S.3Sff.
13. Soulairac, A.:  
The Effect of 'C.P.' Powder on Mortality, changes in Body Weight, Food  
Conversation-Ratio and Speed Cicatrization in Male and Female Rats,  
France  
(1969); unpubl.
14. Oudot, P.:  
Amplamil Capsules. Synopsis of Clinical Work, Paris (1969), unpubl.
15. Herrmuss, P. et. al.:  
Pollendiat als Adjuvans der Strahientherapie gynakologischer Karzinome. Strahlentherapie, 150, (1975).
16. Chauvin, R.  
Tralte de biologie de Labeille. Paris, 1968.

17. Smith, D.H., M.D.,:  
Pollen Extract, Representative Case Histories Williamston Hospital,  
Williamston, South Carolina, U.S.A., (1961); unpubl.
18. Dubrisay, J.:  
Clinical Trial of The Proprietary Product 'C.P.', Paris (1969); unpubl.

## **V. Tárgymutató a Graminex™ Virágporkivonat dokumentációjához**

1. Általános információ a virágporról:  
Nr. 1  
Nr. 4, p. 21-43  
Nr. 5, 6, 7, 8
2. A virágpór vegyi összetétele (és a Graminex™ Virágporkivonatnak):  
  
Nr. 11
3. A Virágporkivonat allergén hatása:  
Nr. 4, p. 32-39  
Nr. 13, report 18  
Nr. 14
4. Gyógyszertani hatások és kísérletek:  
  
Nr. 12, 13, 15, 16, 21
5. Javallatok és klinikai kísérletek:
  - a) Javallatok összefoglalása:  
  
Nr. 2, 17, 30
  - b) Klinikai kísérletek és jelentések:  
Fertőzésekkel szembeni ellenállás növekedése:  
 prosztatagyulladás Nr. 2, 3  
  
Mégfázás, stb.: Nr. 2, 9,10, 22, 23, 28, 18/1, 18/2, 18/3, 18/5, 18/12

Roborating hatás (sport, stb.): Nr. 2, 18/6, 18/8, 18/10, 18/11, 18/13

Gerontológiai: Nr. 2, 18/9, 24, 25, 18/2

Gyermekgyógyászat: Nr. 2, 18/3, 18/11, 18/6

*Megjegyzés:* A Graminex Virágporkivonat™ Kivonat több védjegy alatt került bejegyzésre. Minden termék ugyanazt a kivonatot tartalmazza, csak a tabletták vagy kapszulák kivonatának koncentrációja tér el.

A felhasznált védjegyek a következők:

- PollenAid
- Prostanex
- Sport Tabs
- Graminex G63 Tabs

A kivonat két különféle összetevőt tartalmaz:

1. G60™ - vízben oldódó összetevő
2. GFX™ - zsírban oldódó összetevő

Mindegyik fent említett termék mindig mindkét *összetevőt* tartalmazza.

A tárgymutatóban található számok a dokumentációban felsorolt jelentésekre utalnak. Minden jelentés a rá vonatkozó számmal van megjelölve.

## **VI. GRAMINEX™ VIRÁGPORKIVONAT - DOKUMENTÁCIÓ**

1. Graminex- An Introductory to Pollen
2. Graminex (e/f)  
Graminex (d/f)
3. Graminex tablets (e) (picture booklet)
4. Prevention is better than cure (eng. und ital.)
5. Pollen, the raw material for flower pollen extracts
6. Graminex - a microbiological digest
7. No insecticides in the raw pollen material

8. Pollen preparation better than common vitamins
  9. Invigorating drugs based on flower pollen extracts - increasing the resistance against infections
  10. Experiences of Fluaxin, an anti-influenza medicine in tablet form
  11. Flower Pollen Extract - a chemical and biochemical survey
  12. Streptolysin Inhibitory Factor in Pollen (E. Kvantá)
  13. Flower Pollen Extract – Pharmacology
  14. Graminex™ Pollen Extract conira bee-pollen compared with allergen extracts
  15. Pharmacological and clinical trials with the Flower Pollen Extract regarding the effect on the lipid metabolism(1981)
  16. The action of a polyvalent bio-extract of specially prepared pollen on embryonic cells in vitro (1980)
  17. Graminex™ Extract: Indications and uses
  18. Flower Pollen Extract: Clinical trials (except: Prostatitis)
  19. English translations of reports in documentation Nr. 18: 6, 10, 11
  20. Effect of Flower Pollen Extract and hydrolyzed protein on adaptation to physical effort in subtropical conditions (1980)
  21. The effect of Flower Pollen-Powder on the mortality, changes in body weight, food conversion ration and speed of cicatrization in male and female rats
  22. Pollen as a prophylactic against the common cold
  23. The effect of Flower Pollen Extract on upper respiratory tract infections
  24. Clinical trial in Geriatrics on Flower Pollen (Dubrisay)
  25. Amplamil, Synopsis of clinical work (Dr. Oudot)
- 26.
- Trial with footballer (Italy, 1972)
26. The Finns run on pollen (1973)
  27. The use of Flower Pollen to increase weight and resistance towards infections
  28. Do as the Finns: Increase your performance capacity by taking Flower Pollen tablets
  29. Claims for Flower Pollen

30. Pollendiat in der Strahlentherapie - Uni Frauenklinik Wien
31. Flower Pollen – Zusammenfassung
32. Effectiveness of Flower Pollen in prostatomegaly
33. Standard. Pollenextrakt, Kurzdokumentation (Molter)
34. Pharmakol. Wirkung von Pollenextrakt. Artikel NZZ 31.7.79  
d/e/f
35. Riassunto sul Flower Pollen
36. Therapeutic Agent for Prostatitis
37. Inf. on Chemical, pharrn. and clinical trails supporting claims for  
Flower Pollen
38. Uebersetzung ins engl. Panther-Osfa Inserattext
39. Wirkung in Hautpflegepreparaten, Boninsegni (engi.)
40. Pollenextrakt und ihre Wirkung in Hautpflegepreparaten  
(deutsch)
41. Effect of Flower Pollen on collagenase in vitro, compared with  
cysteine (Boninsegni)
42. Kollagenasetest Flower Pollen in vitro im Vergleich zu Cystein –  
Boninsegni
43. Summary zu Boninsegni-Artikel, aus Kosmetika, (engl.)
44. Claims for Flower Pollen Cosmetics
45. Inf. on chemical, pharmacol. and clinical trials supporting the  
claims for cosmetics
46. FLOWER POLLEN OINTMENT, Text, Broschüre
47. Flower Pollen DUG OINTMENT, Broschüre
48. DUG OINTMENT, Fotos Fennell
49. The use of CERNISEX SPECIAL POWDER in Racehorses and  
Greyhounds in Eire - C. Fennell
50. Information on TIXTAC
51. Free Sales Certificate Graminex für versch. Pollenprodukte
52. FLUAXIN: Pharmakologie und Toxikologie
53. FLUAXIN: Klinischer Versuch
54. BELTUX: Produktkonzeption
55. Literature on Pollen Chemistry - R. Lunden, 1956
56. The action of a polyvalent bio-extract of specially prepared  
pollen on embryonic cells in vitro - Dr. H. Wanderka
57. Statistical study of therapeutic effectiveness of Flower Pollen in  
Prostatomegaly – Takeuchi
58. Influence of flower pollen extracts on serum and liver lipids in

- rats, fed on a high-fat diet - L. Samochowiec, J. Wojcicki, 1983
59. Further studies on Flower pollen: screening of the hypolipidemic activity in rats - J. Wojcicki, L. Samochowiec, 1982
  60. Platelet aggregation under the influence of Flower pollen – J. Wojcicki, L. Samochowiec, 1982
  61. Effect of Flower pollen on platelet aggregation in vivo -K. Kosmider, J. Wojcicki, L. Samochowiec, M. Woyke, 1982
  62. Clinical evaluation of Flower pollen as lipid-lowering agent - J. Wojcicki, L. Samochowiec, 1983
  63. Effect of Flower pollen on the hepatotoxicity of carbon tetrachloride (CCl<sub>4</sub>) in rats – 1981
  64. Prevention of coronary heart disease - Report of WHO, 1982