

GRAMINEX 花粉™ 提取物（唯一不含溶劑的花粉提取物）

適應症及用途

目錄

	頁碼
I. 簡介	2
II. 適應症及用途	2
A) 摘要	2
B) 說明	3
III. 起效模式	8
A) 摘要	9
IV. 參考書目	10
V. 花粉提取物有關文獻的主題索引	12
VI. 花粉提取物——文獻	13

I. 簡介

Graminex™ Extract 含有田間各類植物的花粉提取物，並按標準比例混合而成（參閱 **Graminex 花粉™** 提取物宣傳冊）。作為植物的雄性繁殖單位，在植物王國中，花粉是生命的載體。多年來，人們進行了許多試驗，來自各種醫學界的無數報告證明，這種提取物對人體具有多重功效。其原因之一必定是 **Graminex 花粉™** 提取物中含有的多種活性物質（參閱 1978 年 **Cernitin™ S.A.** 公司出版的《花粉提取物》第三頁）。提取過程中產生的兩種成分——**G60™** 水溶性成分和 **GFX™** 脂溶性成分中含有生命所需的所有各類重要物質，即：維生素、胺基酸、核酸、礦物質、長鏈醇、不飽和脂肪酸、前列腺素的前體，以及植物激素和其他物質。

雖然早在數千年前人們便已知道花粉是蜜蜂的食物，而且一直將它作為寶貴的膳食補充品，但直到數年前，人們才開始專門研究其藥用價值。

以下內容介紹了花粉提取物口服製劑的適應症及用途，其內容均能以科學方式加以驗證。在本文中，我們假定根據未經提取的花粉得出的結果同樣適用於花粉提取物。當然，我們知道，不能做出相反的假定。

關於這種產品的用途和適應症的觀點，其科學依據還包括尚未對提取物進行正式臨床研究的執業醫師的報告。但是，這些療效必需經過多次觀察結果的證實，然後才會被我們作為證據引用。

現在，即使是觀點最為謹慎的論文也認為，這是一種用途最廣而且極具價值的產品，還可能具有極其重要的意義。

II. 適應症與用途

A) 摘要

- 1) 動物試驗中的抗炎作用
- 2) 在鏈球菌溶血素的體外研究中能夠抑制鏈球菌的毒性
- 3) 預防傳染病
- 4) 治療傳染病
- 5) 加快骨折癒合
- 6) 減輕癌症治療的副作用
- 7) 緩解骨關節炎的症狀
- 8) 緩解更年期症狀
- 9) 兒科使用（治療食欲不振、疲倦、乏力）
- 10) 老年科使用（治療疲倦乏力、食欲不振、記憶力衰退、喪失性欲）
- 11) 對性欲的影響
- 12) 降低血脂，減輕血小板凝集。

B) 說明

1. 抗炎作用

動物實驗

1971 年，博洛尼亞大學藥理研究所的 Pietro Dessi 教授對花粉進行了詳盡的藥理學研究（1）。

除了其他發現外，棉球試驗顯示，花粉提取物（FPX）具有類似於保泰松的消炎作用，而且不具毒性。

針對卡拉膠引起的水腫所進行的進一步藥理學試驗，結果證實了這種消炎作用；而且在此試驗中，口服 FPX 的效果優於保泰松。試驗中還證實，FPX 對於巴豆油引起的水腫也有消炎作用。花粉提取物 GFX™ 與 G60™ 的起效方式有所不同。用藥後最快僅一個小時，G60™ 的消炎作用就導致與對照組（ $p=0.05$ ）出現明顯差異。脂溶性提取物起效較慢，而且 24 小時後仍與對照組（ $p=0.01$ ）存在顯著差異（2）。

2. 體外試驗中抑制鏈球菌毒性

在體外試驗中，FPX 能夠降低鏈球菌溶血素的活性。水溶性提取物的這種作用尤其明顯（3）。根據溶液濃度的不同，細菌毒素在 30 至 120 分鐘內完全滅活。產生這一作用的有效成分是一種耐高溫的鏈球菌溶血素抑制因子，其分子量為 850（4）。然而，僅憑這種鏈球菌溶血素抑制因子顯然還不足以解釋 FPX 的消炎作用。

3. 預防傳染病

FPX 曾經成功預防過細菌性及病毒性傳染病。醫生透過使用花粉提取物，曾經讓 300 個家庭連續一年半時間未患感冒。FPX 還曾成功預防過傳染性單核細胞增多症（腺熱）——一種病毒性傳染病。醫生注意到，當停止服用花粉製劑後，患病率突然上升（5）。

瑞典曾經進行過一項雙盲研究（765 人接受試驗），旨在試驗 FPX 對感冒的預防作用，結果發現 FPX 具有顯著的預防作用。試驗組的就診次數和患病人數均顯著下降（6）。

多年來，奧斯陸大學的 Glomme 教授一直在研究花粉提取物的預防感冒作用（具體日期不詳）。他證實，花粉提取物確實有預防感冒的功效（ $p=0.1$ ）（7）。

大白鼠試驗清楚地表明，口服 FPX 能夠降低自發性肺部感染的發病率（8）。試驗證明，FPX 能夠極為有效地治療流行性感冒（參閱第 4 點），這也說明 FPX 的確具有預防疾病的功效。總而言之，現已證實：

FPX 可以預防下列傳染性疾病：

- 流行性感冒
- 感冒

- 傳染性單核細胞增多症

FPX 之所以能夠在一定程度上預防感染，原因之一是它具有滋補作用。此外，還可能因為它能增強免疫系統；我們將在適當時對此詳加研究。FPX 似乎對病毒性感染的預防效果最佳。

4. 治療傳染病

FPX 已成功地用於治療下列傳染病：

- 香港流行性感冒
- 作為兒科疾病的輔助用藥
- 前列腺炎
- 非特異性尿道炎
- 肝炎

流行性感冒：

1975 年，Stephen Mark Vendel 醫生用花粉提取物成功治癒了 88 例香港流行感冒患者。試驗組服用 FPX 製劑，對照組則服用維生素 C。兩組人服用的其他藥物完全相同（5）。兩組相比，試驗組的患病時間較對照組縮短了 4-6 天至 48 小時不等。顯然，FPX 對於病毒性感染同樣有效。我們將在第 III 章中討論這一結果的重要意義。

兒科疾病：

Vendel 醫生注意到，當輔助使用花粉提取物時，各種兒科疾病的病程縮短、病情有所緩和（5）。

前列腺炎和非特異性尿道炎：

自從人們發現花粉提取物能夠有效地治療前列腺炎後，花粉提取物越來越多地用於治療這種疾病。非特異性前列腺炎在 40 歲以上的男性中較為常見（9）。無數的臨床研究（包括雙盲研究）證實了花粉提取物的這種功效（10）。對非特異性尿道炎的研究也得出了相似的結論（11）。需要注意的是，非特異性前列腺炎的確切病因尚不清楚。該病的一些症狀與細菌感染無關（12）。儘管如此，FPX 仍能緩解患者的病情。現在尚不清楚，FPX 對非特異性前列腺炎的療效究竟來自於它的抗炎作用，還是長鏈醇、不飽和脂肪酸（前列腺素的前體）或者植物激素（例如 β -穀甾醇）的作用。

防止肝臟損害：

什切青醫學院藥理系的 L. Samochowiec 和 J. Wojcicki 教授在大白鼠身上研究了花粉提取物對於四氯化碳（ CCl_4 ）肝臟毒性的影響。

在讓大白鼠服用四氯化碳前 30 分鐘及服用 4 個小時後，讓大白鼠服用 FPX。試驗中，四氯化碳對肝臟細胞造成了嚴重損害。腹膜注射及口服 G60™ 對於服用四氯化碳的動物的肝臟有益。在服用 FPX 的動物體內，一般公認用於判斷肝細胞結構是否異常的敏感指標——血清穀丙轉胺酶及鹼性磷酸酶的活性特別有顯著的降低。研究報告中還提到，血清膽紅素顯著降低，肝臟重量下降。這些結果得到了組織病理學的證實，服用 FPX

的大白鼠的肝壞死程度也有所減輕。一項體內試驗證明，FPX 對肝炎具有治療效果。之後，又針對花粉提取物對乙硫胺酸、半乳糖胺和丙烯醇導致的大白鼠肝臟損害的抑制作用進行了研究。

5. 縮短病程

A) 藥理學研究

在大白鼠的剖腹術研究中，胃內注射 FPX 能加快傷口癒合。這項結果顯示，FPX 能提高蛋白質的合成速度（13）。

B) 臨床研究

1969-1970 年，法國各大醫院進行了各種研究。其中有 20 名成年骨折患者接受了 FPX 治療。在這一階段的研究發現，骨痂形成速度明顯提高、骨痂的蛋白質結構及鈣質沈著情況也得到改善。除了生化數據外，X 光檢查也證實了這一結論。與此同時，血清中的鈣和磷酸鹽量也恢復正常（14）。剛開始治療時，患者的身體和心理狀態不佳。在接受花粉提取物治療期間，他們的總體狀態日趨改善。

6. 減輕癌症治療的副作用

術後接受放射治療或鈷治療的癌症患者同時服用 FPX（14）。他們在以下方面得到顯著改善：

- 疲倦
- 食欲不振
- 體重增加
- 尿液類固醇（蛋白質合成改善）

還有 15 名患有婦科癌的女性服用花粉，目的是降低放射治療的副作用，提高對放射治療的耐受性，結果效果良好（15）。

Chauvin 醫生曾用含有花粉的飲食治癒過鈷治療引起的大腸炎（16）。

7. 緩解骨關節炎的症狀

早在 1961 年，美國南卡羅來納州 Williamston 醫院的 D.H. Smith 醫生就曾用花粉提取物治療過大批患者。據他記述，97 名患者中有 10 名患有骨關節炎。2 個月後，每名患者的疼痛都大為緩解，活動能力也顯著提高。因此，可以減少其他各種治療（17）。遺憾的是，還沒有人對這種適應症進行過專門研究。

8. 緩解更年期症狀

Smith 醫生曾用花粉提取物緩解了神經緊張、疲倦、食欲不振等症狀。同時他還提到，患者的心理狀態得到改善（14 例）。2 個月後，改善效果非常明顯。這些病例再次證實了 FPX 的滋補效果：在此病例中，不能排除 FPX 對內分泌系統的作用（參閱第 10 點及第 III 章）。

9. 兒科用途 (治療食欲不振、疲倦、虛弱)

在兒科中，FPX 最常作為滋補品使用。對於身體虛弱的兒童，FPX 能顯著改善下列方面：

- 疲倦
- 食欲不振
- 體重增加 (14)

10. 老年科用途 (18)

這一用途的研究特別廣泛。各種試驗和雙盲研究表明，花粉對於各種老年疾病具有極好的療效。共有 76 位患者接受試驗。雙盲試驗中的男性年齡為 70 歲。研究中對下列方面進行了試驗：

- 疲倦
- 食欲不振
- 體重增加
- 測力結果 (Bidoux 試驗)
- 卡片分類測驗的速度和注意力

此外，還對下列指標進行了檢驗：

- 尿17-酮類固醇
- 尿羥基類固醇脫氫酶
- 血清蛋白濃度

所有指標都得到顯著改善。各個指標的有效性介於 0.02-0.01 之間。尿類固醇升高說明，腎上腺皮質激素和睪丸雄激素的分泌得到增強。這也是患者常常出現性欲增強的原因 (參閱第 11 點)。衰老引起的身體虛弱也得到改善，這證明 FPX 具有滋補作用。在老年醫學中，注意力、分類測試以及測力試驗成績的顯著提高均具有重要意義。這說明，老年人的心理和生理狀況均得到了改善。由於這些結果來自於雙盲試驗，因此，它們對於評估 FPX 及其老年科用途極為有用。

11. 對性欲的影響

在此只能做出審慎的推斷。許多醫生稱男性和女性的性欲均有所提高。雖然 FPX 含有植物激素，儘管在服用期間尿羥基類固醇和尿酮類固醇有所上升，但不能排除這是安慰劑的作用。試驗中觀察到 FPX 對於性功能障礙有效，這可能得益於該產品的滋補作用 (參閱第 III 章)。

12. 降低血脂，減輕血小板凝集

什切青醫學院的 L. Samochowiec 和 J. Wojcicki 教授做了長期的一系列體內和體外研究，旨在瞭解花粉提取物對於血小板凝集及血脂的作用，同時還進行了藥理學研究。

過去六年來，他們一直從事這方面的研究。在 1982 年的報告中，他們對十名健康女性和十名健康男性進行了試驗，其年齡介於 39 與 56 歲之間，兩週以後，血小板凝集的閾值提高了 82%。凝集速度也顯著降低。脂肪總量、甘油三脂及膽固醇總量也有所下降。更多研究仍在進行中。

概括言之，唯一不含溶劑的花粉提取物——Graminex 花粉提取物具有下列功效：

GRAMIENX 花粉™ 提取物

- 對各年齡層的人群具有滋補作用（5、7、14、18）
- 提高機體的抗感染能力（刺激免疫系統？）
- 具有抗炎作用
- 縮短流行性感冒、各種兒科疾病、前列腺炎及非特異性尿道炎的病程。
- 抑制鏈球菌的毒性作用
- 加快傷口和骨折癒合（14）（改善血清鈣、血清磷酸鹽及鈣質沈著）
- 減輕癌症患者接受放射治療和鈷治療的副作用（14）
- 緩解骨關節炎患者的疼痛，提高其活動能力（17）
- 減輕更年期症狀
- 提高兒童食欲，減輕疲倦（14）
- 提高老年人的力量、智力和注意力（18）
- 提高老年人食欲，減輕疲倦（18）
- 提高性欲，對老年人同樣有效（17、18）

III.起效模式

由於 Graminex 花粉提取物含有多種生物物質，因此很難確定哪種療效是歸功於哪種機制。此外，花粉提取物具有多種用途，很可能其中幾種物質具有單獨的作用。同時，協同效應還會產生攝取單一成分時所不具有的功效。

抗炎作用：

FPX 的抗炎作用不能只歸因於 SIF（鏈球菌溶血素抑制因子）。至於某些物質（如多糖）和小分子（如胺基酸、寡肽等）是否能刺激免疫系統並產生非特異性抗體，這一問題還在研究當中。抗炎作用可以解釋為何 FPX 能夠預防流行性感冒、傳染性單核細胞增多症和感冒，並對前列腺炎和非特異性尿道炎具有治療作用。就前列腺炎而言，可能植物激素 β -穀甾醇、長鏈醇和不飽和脂肪酸也發揮了一定作用。

加速傷口癒合，以及對老年疾病、兒科疾病和更年期症狀的療效：

毫無疑問，花粉提取物具有滋補作用。這能改善患者的整體健康。目前尚不清楚，在 FPX 的衆多成分中，究竟是哪些成分具有這種功效。維生素、胺基酸、脂肪酸等成分的濃度比較低，遠未達到這些物質的日常推薦攝入量。同時，生化研究顯示蛋白質合成增加，食欲的恢復可能與此有關。蛋白質合成的增加可能與傷口加速癒合有關。還有證據表明，FPX 能提高維生素和礦物質吸收，這也許能解釋骨鈣沈著的增加和改善。

毫無疑問，FPX 的滋補作用對於兒科、老年科及更年期患者的心理改善非常重要。內分泌系統受到的激發程度尚不明瞭。

癌症治療的副作用，Graminex™ 花粉提取物對於骨關節炎的療效

毫無疑問，FPX 在這些領域的效用不能僅僅用滋補作用來解釋。這一問題將在下一節得到進一步探討。

適應原：

俄羅斯科學家創造了適應原的概念。這是一些活性化合物或活性化合物的混合物，能讓機體對生理壓力和心理壓力做出最佳反應。機體動用必要的資源，對環境做出適當的反應。毫無疑問，內分泌系統也會做出一定的細微調整。在這方面，有一點值得注意：服用 FPX 後，尿中的經基類固醇和 17-酮類固醇有所升高。

這可以解釋為腎上腺皮質激素和睪丸雄激素的分泌增多所致。在南半球一些國家，FPX 被用作壯陽藥（雖然未經廠商的批准），而且療效不錯。就這方面的療效而言，不能排除是安慰劑效應。

作為適應原，該花粉提取物所含的兩種成分可以將放射療法或鈷療法的副作用降到人體可以承受的程度。對骨關節炎的治療效果還需要更多研究。

總結：

花粉提取物的各種用途說明，該產品含有多種活性物質，它們能在各種狀況下起效，讓人體適應各種環境。

人體的各個系統得到重新調整，身體得以承受所面對的處境。對於免疫系統、內分泌系統、營養轉輸及心理狀態，都可能產生影響。

就此而言，我們可以說，FPX 能夠改善人的生理和心理狀態、刺激體內的防禦機制，並具有滋補效用。

用時下盛行的術語來說，FPX 無疑是一種生物刺激素。這種提取物會刺激整個身體，讓身體適應周圍環境。因此，身體和心理能夠做出最佳反應，應付面臨的處境。同時，有充足的證據表明，FPX 還具有治療作用。尤其是對於病毒性和細菌性感染，療效最好。

關於花粉提取物能夠治療骨關節炎的驚人發現，以及刺激腎上腺皮質激素和睪丸雄激素分泌的作用，為花粉提取物的應用打開了更為廣闊的空間。

IV. 參考文獻

1. Dessi, P. :

- “Pharmaceutical and Toxicological Tests” 。博洛尼亞大學藥理研究所，藥效及毒理學小組，博洛尼亞，1971 年。
2. Itoh, R. :
“Pharmacological Studies” ，Toho 大學醫學會會刊，15,1 (1968) 。
 3. Kienholz, H. :
“Streptolysin inactivating Effects” ，奧芬巴赫市立醫院 。1967 年；未發表。
 4. Kvant, E. :
“Streptolysin Inhibitory Factor in Pollen” 。《Acta Chem Scand.》 ，24, 3672 (1970) 。
 5. Vendel, St.M. :
“A Pediatrician's Experiences Trough Two Decades with Pollen Preparations as Therapcutics” (1978) ；未發表。
 - Lindahl, O.
“Medical Effects from Pollen Preparations” 。瑞典 Linkoping 大學醫學院教授 Lindahl 的報告 (1978) ；未發表。
 6. Cederlof, R. :
“A Memorandum Concerning a Statistical Evaluation of the Results of a Clinical Investigation of Flower Pollen” (1964) ；未發表。
 7. G1omme, J. :
“The Effect of Flower Pollen on the Upper Respiratory Tract infections” 。挪威奧斯陸大學醫療處 (1971) 。
 8. Glomme, J...
“A Study on the Effect of Digested Pollen Extract on the Frequency of Spontaneous Lung Infections in Rats” 。挪威奧斯陸大學醫療處 (1971) 。
 9. Altwein, J.E. :
“Prostataerkrankungen” 。
《Moderne Therapie》 ，Dia 3.48 ， (1978) 。
 10. Ask-Upmark, E.
“On a New Treatment of Prostatitis, Grana Palynologica” ，2, 115 (1960) 。
 - Leander, G. :
“A Preliminary Investigation on the Therapeutic Effect in Chronic

Prostatovesticulitis” ， 《Svenska Lak.-Tidn》 59, 3296 (1962) 。

- Ohkoshi, M. 等人：

“Valoracion clinica de FPX en prostatitis cronica” 。 《 Schweiz. med. Wschr. 》
2, 436 (1970) 。

11. Heise, G.W.：

“Die chronische unspezifische Prostatitis” ， Urol. iclinik der Med. Akd.
Magdeburg
(1970) 。

12. Schneider, H.J. & Kohlicek. J. Die Prostata.
Oeorg Thieme Verlag. Leipzig 1977, S.3Sff 。

13. Soulairac, A.：

“The Effect of ‘C.P.’ Powder on Mortality, changes in Body Weight, Food
Conversation-Ratio and Speed Cicatrization in Male and Female Rats” ， 法國
(1969) ；未發表。

14. Oudot, P.：

“Amplamil Capsules” 。 《Synopsis of Clinical Work》 ， 巴黎 (1969) ， 未發表。

15. Herrmuss, P. 等人：

“Pollendiat als Adjuvans der Strahientherapie gynakologischer Karzinome” 。

《Strahlentherapie》 ， 150, (1975) 。

16. Chauvin, R.

“Tralte de biologie de Labeille” 。 巴黎，1968 。

17. Smith, D.H., 醫學博士：

“Pollen Extract, Representative Case Histories” 美國南卡羅來納州 Williamston
醫院 (1961) ；未發表。

18. Dubrisay, J.：

“Clinical Trial of The Proprietary Product 'C.P.'” ， 巴黎 (1969) ；未發表。

V. Graminex™ 花粉提取物有關文獻的主題索引

1. 關於花粉的一般信息：

編號 I

編號 4, p. 21-43

編號 5, 6, 7, 8

2. 花粉（以及 Graminex™ 花粉提取物）的化學性質及成分：

編號 11

3. 花粉提取物過敏：

編號 4, p. 32-39

編號 13, 報告 18

編號 14

4. 藥理學作用及試驗：

編號 12, 13, 15, 16, 21

5. 適應症及臨床試驗：

a) 適應症總結：

編號 2, 17, 30

b) 臨床試驗及報告：

增強對感染的抵抗力：

前列腺 編號 2, 3

普通感冒等疾病：編號 2, 9, 10, 22, 23, 28, 18/1, 18/2, 18/3, 18/5, 18/12

滋補強身作用（運動等）：編號 2, 18/6, 18/8, 18/10, 18/11, 18/13

老年科：編號 2, 18/9, 24, 25, 18/2

兒科：編號 2, 18/3, 18/11, 18/6

註： Graminex 花粉提取物™ 精華用多種商標在市場上銷售。所有產品均含有相同的提取物，只是每片藥或每個膠囊中所含提取物的濃度不同。

使用的商標有：

- PollenAid
- Prostanex
- Sport Tabs
- Graminex G63 Tabs

提取物中含有兩種成分：

1. G60™——水溶性成分
2. GFX™——脂溶性成分

上述所有產品均含有這兩種成分。

索引中的編號是指文獻列表中所列報告的編號。每份報告均標有相應的編號。

VI.GRAMINEX™ 花粉提取物——文獻

1. Graminex——花粉簡介
2. Graminex (e/f)
Graminex (d/f)
3. Graminex 片劑 (圖冊)
4. 治療不如預防 (英文和義大利文)
5. 花粉——花粉提取物的原料
6. Graminex——微生物學摘要
7. 花粉原料中不含殺蟲劑
8. 花粉製劑優於常見維生素
9. 用花粉提取物製成的滋補藥劑——增強對感染的免疫力
10. 對抗流感片劑 Fluaxin 的體會
11. 花粉提取物——化學與生物化學研究
12. 花粉中的鏈球菌溶血素抑制因數 (E.Kvanta)。
13. 花粉提取物——藥理學
14. Graminex™ 花粉提取物 conira 蜂花粉與變應原提取物的比較
15. 關於花粉提取物對脂類代謝的影響的藥理學試驗及臨床試驗 (1981)
16. 特製花粉中多價生物提取物在體內對胚胎細胞的影響 (1980)
17. Graminex™ 提取物：適應症與用途
18. 花粉提取物：臨床試驗 (前列腺炎除外)
19. 附有文獻編號的報告的英文譯本 18: 6, 10, 11
20. 亞熱帶環境中花粉提取物及水解蛋白對生理適應性的影響 (1980)
21. 花粉粉末對於雄性和雌性大白鼠的死亡率、體重改變、食物轉化率及疤痕形成速度的影響
22. 用花粉預防普通感冒
23. 花粉提取物對上呼吸道感染的影響
24. 花粉的老年科臨床試驗 (Dubrisay)
25. Amplamil, 《臨床工作綱要》(Oudot 博士)

26. 足球運動員試驗 (義大利, 1972)
27. 搶購花粉的芬蘭人 (1973)
28. 花粉在增加體重、預防感染方面的用途
29. 像芬蘭人一樣：服用花粉片劑，增強身體機能
30. 關於花粉的聲明
31. Pollendiat in der Strahientherapie - Uni Frauenklinik Wien
32. 花粉 – Zusammenfassung
33. 花粉對前列腺肥大的療效

34. 標準。Pol1enextrakt, Kurz-Dokumentation (Molter)
35. Pharmakol。Wirkung von Pollenextrakt。Artikel NZZ 31.7.79 d/e/f
36. Riassunto sul Flower Pollen
37. 前列腺炎的治療劑
38. 支援花粉聲明的化學、藥理學及臨床試驗資料
39. Uebersetzung ins engl. Panther-Osfa Inserattext
40. Wirkung in Hautpflegepreparaten, Boninsegni (英文)
41. Pollenextrakt tind ihre Wirkung in Hautpflegepreparaten (德文)
42. 花粉在體內對膠原酶及半胱胺酸的作用比較 (Boninsegni)
43. Kollagenasetest Flower Pollen in vitro im Vergleich zu Cystein –Boninsegni
44. Summary zu Boninsegni-Artikel, aus Kosmetika, (英文)
45. 關於花粉美容品的聲明
46. 支援美容品聲明的化學、藥理學及臨床試驗資料
47. 花粉軟膏，文本，宣傳冊
48. 《花粉 DUG OINTMENT》，宣傳冊
49. DUG OINTMENT，Fotos Fennell
50. 愛爾蘭對賽馬及獵犬使用 CERNISEX SPECIAL POWDER——C.Fennell
51. 關於 TIXTAC 的資料
52. Free Sales Certificate Graminex fur versch.Pollenprodukte
53. FLUAXIN：Pharmakologie und Toxikologie
54. FLUAXIN：Klinischer Versuch
55. BELTUX：Produktkonzeption
56. 花粉的化學文獻——R.Lunden，1956
57. 特製花粉中多價生物提取物在體內對胚胎細胞的影響——H.Wanderka 博士
58. 關於花粉對前列腺肥大的療效的統計學研究——Takeuchi
59. 花粉提取物對於用高脂飲食飼養的大白鼠的血脂及肝臟脂肪的影響——L. Samochowiec，J. Wojcicki，1983
60. 對花粉的進一步研究：關於大白鼠體內降血脂藥物之活性的普查——J. Wojcicki，L. Samochowiec，1982
61. 花粉對血小板凝集的影響——J. Wojcicki，L. Samochowiec，1982
62. 花粉在體內對血小板凝集的影響——K. Kosmider，J. Wojcicki，L. Samochowiec, M. Woyke，1982
63. 花粉中降脂成分的臨床評估——J. Wojcicki，L. Samochowiec，1983
64. 花粉對大白鼠體內四氯化碳 (CCl₄) 的肝臟毒性的影響——1981
65. 預防冠心病——WHO 報告，1982