



Graminex 花粉提取物™ 優良的抗氧化劑

抗氧化劑對於人體健康非常重要，其衡量指標為 **ORAC** 值（抗氧化能力）。之所以對健康非常重要，是因為它們能清除體內有害的自由基。自由基是一種不穩定的分子，它需要從穩定分子中吸取電子，以完成組織修復過程。在此過程中，自由基會破壞穩定分子的穩定性，從而產生更多自由基，形成惡性連鎖反應，對細胞造成破壞。一個自由基就能嚴重損害機體的組織修復能力，干擾機體的正常功能。

自由基會破壞人體中重要的細胞和組織。自由基的產生是因為環境中存在各種毒素，例如煙草、煙霧、酒精、放射、化學品、高脂肪飲食、過度日曬、劇烈運動及環境污染。人們認為，如果體內存在過量的自由基，就會大大縮短人的壽命。

此外，自由基會導致血液氧化。血液的過度氧化可能是多種疾病的誘因，例如動脈疾病、腸炎、腎臟疾病、心臟病、癌症、加速衰老等。**Graminex 花粉提取物™** 等抗氧化劑能夠降低人體所需的健康細胞分子的高氧化率，從而清除自由基。因此，**Graminex 花粉提取物™** 所含的抗氧化劑能夠防止血液中的自由基損害正常的膽固醇分子鏈，從而預防疾病的發生，還能幫助免疫系統對抗已有的疾病。

富含纖維的水果、蔬菜及植物性食品（如穀類）同樣富含抗氧化劑。維生素 **A**、**C**、**E**、**β-胡蘿蔔素**、**硒**等礦物質中也富含抗氧化劑。如果在日常飲食中增加富含這些維生素的食品和補品（如 **Graminex 花粉提取物™**），就能使人更加健康。事實證明，**Graminex 花粉提取物™** 的 **ORAC** 值遠高於蜂花粉及許多水果蔬菜。**Graminex 花粉提取物™** 含有 **39** 種重要的維生素、礦物質及營養成分，有了它們，人體才能清除各種毒素和自由基。**Graminex™** 花粉是從特定植物上直接採來，並採用專利技術加工，因此不會像蜂花粉那樣，可能存在污染和雜質。除了含有能夠清除自由基的抗氧化劑外，**Graminex 花粉提取物™** 還能增強精力、向人體細胞提供必需胺基酸、不飽和脂肪酸、酶等重要營養物質，從而提高整體健康。這些提取物還能改善日常飲食中維生素、礦物質及微量元素的吸收，從而提高機體的生物調節功能，例如免疫系統的防禦功能、脂肪的新陳代謝、血膽固醇、前列腺功能等。