

WYCIĄG Z PYŁKU KWIATOWEGO
GRAMINEX™ (jedyne nie
rozpuszczający się wyprodukowany
wyciąg z pyłku kwiatowego)

Wskazania i zastosowanie

Spis treści

	Strona
I. Wstęp	2
II. Wskazania i zastosowanie	2
A) Dane ogólne	2
B) Przedstawienie	3
III. Mechanizmy działania	8
A) Podsumowanie	9
IV. Bibliografia	10
V. Indeks rzeczowy dla dokumentacji wyciągu z pyłku kwiatowego	12
VI. Wyciąg z pyłku kwiatowego - dokumentacja	13

I. WSTĘP

Wyciąg Graminex™ zawiera wyciąg z pyłków różnych typów roślin, zbieranych w polu, i wymieszanych w znormalizowanych proporcjach (p. broszura Wyciąg z pyłku kwiatowego Graminex™). Będąc męską rozrodczą częścią rośliny, pyłek jest nośnikiem życia w królestwie roślin. Doświadczenia prowadzone na przestrzeni wielu lat oraz liczne raporty pochodzące z wielu źródeł medycznych potwierdzają, że ten wyciąg wywiera wielowartościowy wpływ na człowieka. Z pewnością jest to częściowo spowodowane kombinacją aktywnych substancji w wyciągu z pyłku kwiatowego Graminex™ (p. Wyciąg z pyłku kwiatowego, str.3ff, Cernitin™ S.A., 1978). Dwa związki utworzone w procesie wydobycia, G60™ rozpuszczalny w wodzie oraz GFX™ rozpuszczalny w tłuszczach, zawierają wszelkie rodzaje związków chemicznych niezbędnych do życia, czyli: witaminy, aminokwasy, kwasy nukleinowe, minerały, alkohole długołańcuchowe, nienasycone kwasy tłuszczowe, prekursorzy prostaglandyn, a także hormony roślinne i inne substancje.

Mimo, że pyłek kwiatowy był znany od tysięcy lat jako pożywienie dla pszczół i wartościowy suplement odżywczy, eksperymenty nastawione konkretnie na jego wykorzystanie w medycynie prowadzi się zaledwie od kilku lat.

Następujące strony poświęcone są stworzeniu możliwej do naukowej obrony listy wskazań i zastosowań wyciągu z pyłku kwiatowego, podawanego w doustnym preparacie. W tym kontekście zakładamy, że wyniki uzyskane przy niewyekstrahowanym pyłku kwiatowym również stosują się do wyciągu. Zdajemy sobie sprawę, że odwrotne założenie nie stosuje się automatycznie.

Naukowa podstawa dla opinii na temat użycia oraz wskazań dla niniejszego materiału zawiera również raporty od praktykujących lekarzy, którzy nie przeprowadzali formalnych badań klinicznych z wyciągiem. Jednakże, zawarliśmy tylko takie skutki, które zostały potwierdzone przez kilka obserwacji.

Nawet najostrożniejsze podejście przyjęte w niniejszej pracy wskazuje, że mamy do czynienia z niezwykle wszechstronnym i bardzo ciekawym produktem, być może o wyjątkowym znaczeniu.

II. WSKAZANIA I ZASTOSOWANIE

A) Dane ogólne

- 1) Skutki przeciwzapalne Doświadczenia na zwierzętach
- 2) Powstrzymywanie toksyn paciorkowcowych Badania streptolizyny in vitro
- 3) Profilaktyka chorób zakaźnych

- 4) Leczenie chorób zakaźnych
- 5) Przyspieszenie procesu leczenia złamań kości
- 6) Zmniejszenie niepożądanych skutków ubocznych leczenia raka
- 7) Poprawa w zakresie objawów zapalenia kostno-stawowego
- 8) Poprawa w zakresie objawów menopauzy
- 9) Stosowanie w medycynie pediatrycznej (leczenie utraty apetytu, zmęczenia, słabości)
- 10) Stosowanie w medycynie geriatrycznej (leczenie zmęczenia, słabości, utraty apetytu, pogorszenia pamięci, utraty libido)
- 11) Wpływ na libido
Redukcja poziomu lipidów we krwi i redukcja agregacji płytek krwi.

B) Przedstawienie

1. Skutki przeciwzapalne

Doświadczenia na zwierzętach

Profesor Pietro Dessi, Dyrektor Instytutu Farmakologicznego Uniwersytetu w Bolonii, przeprowadził szczegółowe badania farmakologiczne Pyłku Kwiatowego w roku 1971(1).

Oprócz innych wniosków, Test Cotton-Pellet wykazał, że Wyciąg z Pyłku Kwiatowego (w skrócie FPX) ma działanie przeciwzapalne, porównywalne z działaniem fenylobutazonu, ale bez skutków toksycznych.

Kolejny test farmakologiczny, wykonany na przykładzie obrzęku wywołanego karagenem, potwierdził działanie przeciwzapalne; doustne podanie FPX było skuteczniejsze w tym teście niż fenylobutazon. Potwierdzono również, że FPX ma działanie przeciwzapalne przy obrzęku wywołanym olejem krotonowym. Wyciągi z pyłku kwiatowego GFX™ i G60™ wykazały różnice w początku ich działania. Przeciwzapalne działanie G60™ powodowało znaczącą różnicę od grupy kontrolnej ($p = 0,05$) już w godzinę po podaniu. Rozpoczęcie działania wyciągu rozpuszczalnego w tłuszczach następowało później i po 24 godzinach nadal istniała znacząca różnica od grupy kontrolnej ($p = 0,01$) (2).

2. Powstrzymywanie toksyn paciorkowcowych *in vitro*

FPX ma działanie dezaktywujące streptolizynę *in vitro*. Działanie to szczególnie zaznacza się przy wyciągu rozpuszczalnym w wodzie (3). Toksyna bakteryjna została całkowicie zdezaktywowana w czasie od 30 do 120 minut, w zależności od koncentracji roztworu. Głównym czynnikiem aktywnym, odpowiedzialnym za to działanie jest czynnik hamujący termostabilną streptolizynę z masą cząsteczkową 850 (4). Jednakże przeciwzapalne działanie FPX zapewne nie może zostać wyjaśnione jedynie na podstawie czynnika hamującego streptolizynę.

3. Profilaktyka Chorób Zakaźnych

FPX był skuteczny w profilaktyce chorób zakaźnych pochodzenia zarówno bakteryjnego, *jak i* wirusowego. Lekarz prowadzący był w stanie utrzymać 300 rodzin w stanie *wolnym od przeziębień* przez 1,5 roku dzięki podawaniu im Wyciągu z Pyłku Kwiatowego. Podobny sukces odnotowano w ochronie przeciwko *mononukleozie zakaźnej* (Gorączce Gruzołowej), infekcji wirusowej. Po przerwaniu kuracji preparatami z pyłku kwiatowego, lekarz odnotował znaczący wzrost zachorowań (5).

Podwójnie ślepa próba przeprowadzona na szwedzkich pacjentach (765 osób) miała na celu przetestowanie profilaktycznego działania FPX przeciwko przeziębieniom i wykazała znaczącą tendencję ochronną. Zapisane w danych wizyty lekarskie oraz liczba zachorowań były znacząco niższe w grupie testowej (6).

Profesor Glomme z Uniwersytetu w Oslo badał Wyciąg z Pyłku Kwiatowego przez wiele lat, pod kątem profilaktycznego działania w przeziębieniach (daty są niedostępne). Potwierdza on obecność takiego działania ($p = 0,1$) (7).

Testy przeprowadzone na szczurach wykazują jasną tendencję do zmniejszenia zachorowań na nagłe *infekcje płuc* podczas doustnego podawania FPX (8). Wysoce udane wyniki uzyskane podczas leczenia *grypy* preparatem FPX (p. punkt 4) wskazują, że istnieje również działanie profilaktyczne. Podsumowując, stwierdzono, że:

FPX można stosować w profilaktyce następujących chorób zakaźnych:

- Grypy
- Przeziębień
- Mononukleozy zakaźnej

Częściową ochronę przeciwko chorobom zakaźnym zapewnianą przez FPX można częściowo przypisać ożywczym właściwościom tego wyciągu. Poza tym, możliwe jest, że stymuluje on układ odpornościowy; zostanie to zbadane szczegółowo w późniejszym czasie. FPX okazuje się szczególnie skuteczny w zwalczaniu infekcji wirusowych.

4. Leczenie chorób zakaźnych

FPX stosowano z powodzeniem w leczeniu następujących chorób zakaźnych:

- Grypy „Hong Kong”
- Jako lek wspomagający przy chorobach dziecięcych
- Zapaleniu prostaty
- Nieswoistym zapaleniu cewki moczowej
- Wirusowym Zapaleniu Wątroby

Grypa:

Dr Stephen Mark Vendel z powodzeniem wyleczył 88 przypadków grypy „Hong Kong” Wyciągiem z Pyłku Kwiatowego w 1975 roku. W odróżnieniu od grupy kontrolnej, otrzymującej witaminę C, osoby testowane były leczone preparatami FPX. Wszystkie pozostałe leki były takie same w obu grupach (5). Czas trwania choroby został w tym przypadku skrócony z 4-6 dni do 48 godzin. Jasne jest więc, że FPX działa również w przypadku infekcji wirusowych. Znaczenie tego faktu zostanie szerzej omówione w rozdziale III.

Choroby dziecięce:

Dr Vendel zaobserwował szybszy i łagodniejszy przebieg różnych chorób dziecięcych przy stosowaniu Wyciągu z Pyłku Kwiatowego jako leku wspomagającego (5).

Zapalenie prostaty i nieswoiste zapalenie cewki moczowej:

Od momentu odkrycia wysokiego stopnia skuteczności działania Wyciągu z Pyłku Kwiatowego na zapalenie prostaty, zapisuje się go coraz częściej przy tym schorzeniu. Nieswoiste schorzenia prostaty są dość częste u mężczyzn powyżej 40 roku życia (9). Liczne badania kliniczne, w tym podwójne ślepe próby, potwierdzają skuteczność Wyciągu z Pyłku Kwiatowego (10). Podobne wnioski uzyskano dla nieswoistego zapalenia cewki moczowej (11). Należy podkreślić, że dokładna przyczyna nieswoistego zapalenia prostaty jest nieznana. Niektóre z jego objawów występują bez infekcji bakteryjnej (12). A jednak FPX wywołuje poprawę stanu pacjenta. Nie jest jasne, czy skuteczność FPX przy nieswoistym zapaleniu prostaty należy przypisać jego właściwościom przeciwzapalnym, czy też odgrywają rolę w tym działaniu alkohole długołańcuchowe, nienasycone kwasy tłuszczowe jako prekursorzy prostaglandyn, czy nawet fitohormony, takie jak beta-sitosterol. .

Zapobieganie uszkodzeniom wątroby:

Wpływ Wyciągu z Pyłku Kwiatowego na hepatotoksyczność czterochlorku węgla (CCI₄) na szczury był badany przez profesorów L. Samochowca i J. Wójcickiego z Wydziału Farmakologii Akademii Medycznej w Szczecinie.

Preparaty FPX podano na 30 minut przed oraz na 4 godziny po podaniu CCI₄. W badaniu wywołano za pomocą CCI₄ poważne uszkodzenia komórek wątroby. G60™ po podaniu dootrzewnowym oraz doustnym ma także korzystny wpływ na wątrobę zwierząt, którym podawano CCI₄. Działania transaminazy glutaminowo-pirogronowej surowicy, stosowana jako wykrywacz strukturalnych anomalii, oraz działania fosfatazy alkalicznej zostały silnie i znacząco zmniejszone u zwierząt otrzymujących FPX. Oznaczony obniżony poziom bilirubiny w surowicy krwi, a także spadek wagi wątroby zostały również odnotowane. Wyniki te potwierdzono histopatologicznie i martwica była mniejsza u szczurów, którym podawano FPX. Badanie in vivo wykazało działanie na zapalenie wątroby.

Wyciąg z Pyłku Kwiatowego testowano później pod kątem jego zdolności do zatrzymywania uszkodzeń spowodowanych etioniną, galaktozaminą oraz alkoholem allylowym u szczurów.

5. Przyspieszenie procesu leczenia

A) Badania farmakologiczne

U szczurów poddanych laparotomii, podanie dożołądkowe FPX stymulowało gojenie się ran. Działanie to sugeruje zwiększony stopień syntezy białka powodowany przez FPX (13).

B) Badania kliniczne

We francuskich szpitalach przeprowadzono wiele testów w latach 1969-1970. Wśród pacjentów, 20 dorosłym osobom z opóźnionym gojeniem się złamań kości podano FPX. Znaczące przyspieszenie tworzenia się kostniny, ulepszona budowa kostniny oraz ulepszone wytrącanie się wapnia pojawiły się w tej fazie. Poza danymi biochemicznymi, istnieją również na to dowody rentgenowskie. W tym samym czasie, poziom wapnia i fosfatów w surowicy normalizowały się (14). Wszyscy pacjenci byli w złym stanie fizycznym i psychicznym na początku leczenia. Ich stan ogólny polepszył się podczas leczenia Wyciągiem z Pyłku Kwiatowego.

6. Zmniejszenie niepożądanych skutków ubocznych leczenia raka

Pacjenci z rakiem poddawani pooperacyjnemu napromieniowaniu lub terapii kobaltowej otrzymywali FPX (14). Nastąpiła znacząca poprawa w zakresie:

- zmęczenia
- apetytu
- przybierania na wadze
- wydzielanie się steroidów w moczu (lepsza synteza białek)

Pyłek stosowano również u 15 pacjentek w celu zmniejszenia skutków ubocznych oraz poprawy tolerancji radioterapii złośliwego raka ginekologicznego (15).

Chauvin był również w stanie wyleczyć zapalenie okrężnicy po terapii kobaltowej dzięki pyłkom w diecie (16).

7. Poprawa w zakresie objawów zapalenia kości i stawów

Już w roku 1961, dr D.H. Smith ze Szpitala Williamston w Południowej Karolinie, U.S.A. leczył dużą liczbę pacjentów Wyciągiem z Pyłku Kwiatowego. Pośród 97 przypadków opisanych przez niego było 10 pacjentów z zapaleniem kości. Ból znacząco ustąpił w ciągu 2 miesięcy w każdym przypadku, a poruszanie się poprawiło się znacząco. Kilka innych rodzajów terapii mogło zostać zredukowane (17). Niestety nie przeprowadzono konkretnych badań poświęconych tym wynikom.

8. Poprawa w zakresie objawów menopauzy

Dr Smith był w stanie zmniejszyć objawy nerwowe, zmęczenie oraz anoreksję dzięki Wyciągowi z Pyłku Kwiatowego. W tym samym czasie odnotował poprawę psychologicznego stanu pacjentki (14 przypadków). Zauważono również znaczące

polepszenie po około 2 miesiącach. Przypadek ten potwierdza po raz kolejny ożywcze działanie FPX: nie można wykluczyć w tym kontekście wpływu FPX na układ hormonalny (p. punkt 10 i rozdział III).

9. *Stosowanie pediatryczne (leczenie utraty apetytu, zmęczenia, słabości)* FPX stosuje się tu konkretnie jako środek wzmacniający. U osłabionych dzieci, FPX przyniósł znaczącą poprawę:

- zmęczenia
- apetytu
- przybierania na wadze (14)

10. *Stosowanie w medycynie geriatrycznej (18)*

Szczególnie intensywne badania poświęcono tej dziedzinie zastosowań. Testy pilotażowe oraz podwójnie ślepe próby wykazały znaczące wyniki w różnych kontekstach. Przebadano ponad 76 pacjentów. Średni wiek w podwójnie ślepej próbie wynosił 70 lat. Badano następujące aspekty:

- zmęczenie
- apetyt
- przybieranie na wadze
- wyniki ergometryczne (test Bidoux)
- tempo i koncentracja podczas testu sortowania

Dodatkowo zbadano następujące parametry:

- 17-ketosteroidy w moczu
- hydroksysteroidy w moczu
- stężenie białka w moczu

Wszystkie parametry wykazały znaczącą poprawę. Istotność indywidualnych zmiennych plasuje się pomiędzy 0,02 i 0,01. Podwyższenie poziomu steroidów w moczu wskazuje na stymulację wydzielin kory nadnerczy i wydzielin androgenów z jąder. Wyjaśnia to często obserwowany wzrost libido (p. punkt 11). Poprawa tej słabości utożsamianej z podeszłym wiekiem przemawia za wzmacniającym działaniem FPX. Wyrażna poprawa koncentracji, wyników testu sortowania oraz ergometrycznych mają szczególne znaczenie w medycynie geriatrycznej. Tym samym psychologiczne i fizyczne wyniki starszych mężczyzn ulegają pozytywnym zmianom. Ponieważ te wyniki uzyskano w podwójnie ślepej próbie, są one szczególnie użyteczne dla oceny FPX i jego zastosowania w medycynie geriatrycznej.

11. *Wpływ na libido*

Możliwa jest tu jedynie ostrożna diagnoza. Wielu lekarzy donosi o poprawie libida u

mężczyzn i kobiet. Mimo że FPX zawiera fitohormony, i mimo że zwiększa się poziom hydroksysteroidów oraz ketosteroidów w moczy podczas jego podawania, nie można wykluczyć efektu placebo. Sukces, jaki zaobserwowano u FPX w przypadkach zaburzeń seksualnych, może być skutkiem wzmacniających cech produktu (p. również rozdział III).

12. *Redukcja poziomu lipidów we krwi i redukcja agregacji płytek krwi.*

Profesorowie L. Samochowiec i J. Wójcicki z Akademii Medycznej w Szczecinie przeprowadzili długie serie badań w celu zbadania wpływu Wyciągu z Pyłku Kwiatowego na agregację płytek krwi oraz na poziom lipidów we krwi in vitro, in vivo oraz w badaniach farmakologicznych. Pracowali nad tymi badaniami podczas ostatnich sześciu lat. W roku 1982 przebadali dziesięć kobiet i dziesięciu mężczyzn, od 39 do 56 lat, wszyscy zdrowi. Po dwóch tygodniach próg agregacji podwyższył się o 82%. Prędkość agregacji znacząco zmalała. Ogólna zawartość triglicerydów oraz całkowity poziom cholesterolu się obniżył. Prowadzone są dalsze badania.

Podsumowując, następujące właściwości można przypisać preparatowi Graminex z Wyciągu z Pyłku Kwiatowego, jedynemu nie rozpuszczającemu się wyciągowi:

WYCIĄG Z PYŁKU KWIATOWEGO GRAMINEX™

- ma wzmacniające działanie na wszystkie grupy wiekowe (5,7,14,18)
- podwyższa odporność organizmu na infekcje (aktywacja układu odpornościowego?)
- ma działanie przeciwzapalne
 - przyspiesza proces zdrowienia z grypy, różnych chorób dziecięcych, zapalenia prostaty oraz nieswoistego zapalenia cewki moczowej
- hamuje skutki toksyn paciorkowcowych
 - przyspiesza gojenie się ran oraz gojenie się złamań (14) (poprawa poziomu wapnia i fosfatów w surowicy, wytrącanie się wapnia)
 - zmniejsza niepożądane skutki uboczne radioterapii i terapii kobaltowej u pacjentów chorych na raka (14)
- uśmierza ból i poprawia mobilność przy zapaleniu kości (17)
- zwalcza niepożądane objawy menopauzy
- poprawia apetyt i redukuje zmęczenie u dzieci (14)
- poprawia siłę, wydajność umysłu oraz koncentrację w podeszłym wieku (18)
- zmniejsza zmęczenie i utratę apetytu w podeszłym wieku (18).
- poprawia libido nawet w podeszłym wieku (17,18)

III. MECHANIZMY DZIAŁANIA

Ponieważ Wyciąg z Pyłku Kwiatowego Graminex składa się z kompleksu biologicznie istotnych substancji, jest niezwykle trudno przypisać z całą pewnością konkretny mechanizm do konkretnego działania. Co więcej, ponieważ wyciąg ten ma wiele

zastosowań, jest całkiem możliwe, że szereg substancji działa tu niezależnie od siebie nawzajem. Jednocześnie pojawia się działanie synergistyczne, powodując skutki nie pojawiające się, gdy poszczególne składniki stosuje się osobno.

Działanie przeciwzapalne:

Przeciwzapalne działanie FPX nie może być przypisywane jedynie SIF (czynnikowi hamującemu streptolizynę). Obecnie prowadzi się badania dotyczące problemu, czy pewne substancje, takie jak polisacharydy, mikrocząsteczki, takie jak aminokwasy, oligopeptydy itd. powodują aktywację produkcji przez układ odpornościowy nieswoistych przeciwciał. Takie działanie wyjaśniałoby również profilaktyczne działanie FPX przeciwko grypie, mononukleozie zakaźnej oraz przeziębieniom, a także ich lecznicze działanie na zapalenie prostaty i nieswoiste zapalenie cewki moczowej. Możliwe jest również, że w przypadku zapalenia prostaty pewną rolę odgrywają fitohormon beta-sitosterol, alkohole długołańcuchowe oraz nienasycone kwasy tłuszczowe.

Przyspieszenie gojenia się ran oraz działanie w medycynie geriatrycznej, pediatrycznej i przy menopauzie:

Wyciąg z Pyłku Kwiatowego posiada ewidentne właściwości wzmacniające. Dzięki nim poprawia się stan ogólny organizmu. Niemożliwe jest stwierdzenie, który z licznych składników FPX odpowiada za ten skutek. Koncentracja poszczególnych składników, takich jak witaminy, aminokwasy, kwasy tłuszczowe, itd., jest dość niska i w żadnym wypadku nie zbliża się ilościowo do zalecanej dziennej dawki tych substancji. Jednocześnie, badania biochemiczne wykazują zwiększenie syntezy białka i powrót normalnego apetytu jest zapewne tego konsekwencją. Zwiększona synteza białka może być odpowiedzialna za przyspieszone gojenie się ran. Istnieją również dowody na to, że FPX poprawia wchłanianie się witamin i minerałów, a to może wyjaśniać zwiększone i ulepszone wytrącanie się wapnia w kościach.

Właściwości wzmacniające FPX są niewątpliwie ważne dla psychologicznej poprawy widzianej w pediatrii, geriatryi i terapii menopauzy. Stopień stymulacji układu hormonalnego nie jest jasny.

Skutki uboczne leczenia raka i działanie Wyciągu z Pyłku Kwiatowego Graminex™ przy zapaleniu kostno - stawowym:

Działanie FPX w tym zakresie z pewnością nie może być wyjaśnione jego właściwościami wzmacniającymi. Ten problem jest dokładniej badany w następnym akapicie.

Adaptogeny:

Rosyjscy naukowcy stworzyli koncepcję adaptogenów. Są to aktywne czynniki lub ich kombinacje, które pozwalają organizmowi na wytworzenie optymalnej reakcji na sytuacje stresowe, fizyczne, bądź psychologiczne. Organizm mobilizuje niezbędne zasoby w celu odpowiedniego zareagowania na sytuację. Nie ulega wątpliwości, że

pewne drobne dopasowania regulujące również mają miejsce w układzie wewnątrzwydzielniczym. W związku z tym, powinno się wspomnieć o zwiększeniu w moczu hydroksysteroidów oraz 17-ketosteroidów spowodowanym podawaniem FPX .

Może to być interpretowane jako stymulacja wydzielin kory nadnerczy oraz wydzieliny androgenów z jąder. W krajach południowych FPX jest stosowany skutecznie (choć bez zgody producentów) jako afrodyzjak. Nie można tu wykluczyć efektu placebo.

Dwa elementy tego pyłku działają właśnie jako adaptogeny, aby zredukować skutki uboczne stresującego leczenia, takiego jak napromienianie lub terapia kobaltowa, do poziomu tolerancji. Skutki zapalenia kości wymagają dalszych wyjaśnień.

Podsumowanie:

Wielorakie zastosowania Wyciągu z Pyłku Kwiatowego wskazują, że produkt ten zawiera kombinację aktywnych substancji działających w wielu sytuacjach tak, aby pozwolić organizmowi przystosować się do okoliczności.

Różne systemy są przestawiane i regulowane, aby organizm mógł stanąć do konfrontacji z sytuacją. Działania na układ odpornościowy, wewnątrzwydzielniczy, transport składników pokarmowych i wydajność psychiczną są prawdopodobnie obecne.

W tym sensie można powiedzieć o FPX, że poprawia fizyczną i psychiczną wydajność człowieka, aktywuje mechanizmy obronne organizmu i ma działanie wzmacniające.

Mówiąc nowoczesnym żargonem, FPX można słusznie postrzegać jako *biostymulant*. Wyciąg stymuluje cały organizm, przystosowując go do otaczających okoliczności. Ciało i psychika mają więc możliwość optymalnej reakcji i poradzenia sobie z sytuacją, stając z nią do konfrontacji. Jednocześnie istnieją mocne dowody na to, że FPX posiada też działanie terapeutyczne. Dotyczy to zwłaszcza leczenia infekcji wirusowych i bakteryjnych.

Uderzające wnioski dotyczące zapalenia kostno - stawowego, stymulacji oraz wydzielin kory nadnerczy i wydzielin androgenów z jąder otwierają dalsze możliwości dla Wyciągu z Pyłku Kwiatowego.

IV. BIBLIOGRAFIA

1. Dessi, P.:

Pharmaceutical and Toxicological Tests. University of Bologna, Institute of Pharmacology, Pharmacodynamics and Toxicology, Bolonia 1971.

2. Itoh, R.:
Pharmacological Studies, Journal of the Medical Society of Toho University, 15,1(1968).
3. Kienholz, H.:
Streptolysin inactivating Effects, Municipal Hospital, Offenbach a.M. 1967; nieopubl.
4. Kvanta, E.:
Streptolysin Inhibitory Factor in Pollen. Acta Chem Scand., 24, 3672 (1970).
5. Vendel, St.M.:
A Pediatrician's Experiences Through Two Decades with Pollen Preparations as Therapeutics (1978); nieopubl.
 - Lindahl, O.:
Medical Effects from Pollen Preparations. Rapport Prof. Lindahl, Profesora Departamentu Medycyny, Uniwersytet w Linkoping, Szwecja (1978); nieopubl.
6. Cederlof, R.:
A Memorandum Concerning a Statistical Evaluation of the Results of a Clinical Investigation of Flower Pollen (1964); nieopubl.
7. Glomme, J.:
The Effect of Flower Pollen on the Upper Respiratory Tract infections. University Health Service, University of Oslo, Norwegia (1971).
8. Glomme, J.:
A Study on the Effect of Digested Pollen Extract on the Frequency of Spontaneous Lung Infections in Rats. University Health Service, University of Oslo, Norwegia. (1971).
9. Altwein, J.E.:
Prostataerkrankungen.
Moderne Therapie, Dia 3.48, (1978).
10. Ask-Upmark, E.:
On a New Treatment of Prostatitis, Grana Palynologica, 2, 115 (1960).
 - Leander, G.:
A Preliminary Investigation on the Therapeutic Effect in Chronic Prostatovesticulitis, Svenska Lak.-Tidn. 59, 3296 (1962).
 - Ohkoshi, M. et al.:

Valoracion clinica de FPX en prostatitis cronica. Schweiz. med. Wschr. 2, 436 (1970).

11. Heise, G.W.:
Die chronische unspezifische Prostatitis, Urol. Klinik der Med. Akd. Magdeburg (1970).
12. Schneider, H.J. & Kohlicek. J. Die Prostata.
Georg Thieme Verlag. Lipsk 1977, S.3Sff.
13. Soulairac, A.:
The Effect of 'C.P.' Powder on Mortality, changes in Body Weight, Food Conversation-Ratio and Speed Cicatrization in Male and Female Rats, Francia (1969); nieopubl.
14. Oudot, P.:
Amplamil Capsules. Synopsis of Clinical Work, Paryż (1969), nieopubl.
15. Herrmuss, P. et. al.:
Pollendiat als Adjuvans der Strahientherapie gynakologischer Karzinome. Strahlentherapie, 150, (1975).
16. Chauvin, R.
Tralte de biologie de Labeille. Paryż, 1968.
17. Smith, D.H., M.D.:
Pollen Extract, Representative Case Histories Williamston Hospital, Williamston, Karolina Południowa, U.S.A., (1961); nieopubl.
18. Dubrisay, J.:
Clinical Trial of The Proprietary Product 'C.P.', Paryż (1969); nieopubl.

V. Spis tematów dla dokumentacji Wyciągu z Pyłku Kwiatowego Graminex™

1. Ogólne informacje na temat pyłku:
Nr I
Nr 4, str. 21-43
Nr 5, 6, 7, 8
2. Chemia i skład pyłku (i Wyciągu z Pyłku Kwiatowego Graminex™)

Nr I1
3. Uczulanie przez Pyłek Kwiatowy:

Nr 4, str. 32-39
Nr 13, raport 18
Nr 14

4. Farmakologiczne skutki i próby:

Nr 12, 13, 15, 16, 21

5. Wskazania i próby kliniczne:

a) Podsumowanie wskazań:

Nr 2, 17, 30

b) b) Kliniczne próby i raporty:

Wzrastająca odporność na infekcje:
Zapalenie prostaty nr 2, 3

Przeziębienie itp.: Nr 2, 9,10, 22, 23, 28, 18/1, 18/2, 18/3, 18/5, 18/12

Działanie wzmacniające (sport, itd.): Nr 2, 18/6, 18/8, 18/10, 18/11, 18/13

Medycyna geriatryczna: Nr 2, 18/9, 24, 25, 18/2

Medycyna pediatryczna: Nr 2, 18/3, 18/11, 18/6

Uwaga: Wyciąg z Pyłku Kwiatowego Graminex™ sprzedawano pod różnymi znakami firmowymi. Wszystkie produkty zawierają ten sam identyczny wyciąg, tylko koncentracja wyciągu w tabletkach lub kapsułkach może się zmieniać.

Stosowane znaki firmowe to:

- PollenAid
- Prostanex
- Sport Tabs
- Graminex G63 Tabs (tabletki)

Wyciąg zawiera dwa różne związki:

1. G60™ - rozpuszczalny w wodzie
2. GFX™ - rozpuszczalny w tłuszczach

Wszystkie wyżej wymienione produkty zawsze zawierają *oba* związki.

Liczby w spisie odnoszą się do numerów raportów wymienionych na liście dokumentacji. Każdy raport jest oznaczony odpowiednim numerem.

VI. WYCIĄG Z PYŁKU KWIATOWEGO GRAMINEX™ - DOKUMENTACJA

1. Graminex (e/f)
Graminex (d/f)
4. Prevention is better than cure (ang. i wł.)
5. Pollen, the raw material for flower pollen extracts
6. Graminex - a microbiological digest
7. No insecticides in the raw pollen material
8. Pollen preparation better than common vitamins
9. Invigorating drugs based on flower pollen extracts - increasing the resistance against infections
10. Experiences of Fluaxin, an anti-influenza medicine in tablet form
11. Flower Pollen Extract - a chemical and biochemical survey
12. Streptolysin Inhibitory Factor in Pollen (E. Kvanta)
13. Flower Pollen Extract – Pharmacology
14. Graminex™ Pollen Extract contra bee-pollen compared with allergen extracts
15. Pharmacological and clinical trials with the Flower Pollen Extract regarding the effect on the lipid metabolism(1981)
16. The action of a polyvalent bio-extract of specially prepared pollen on embryonic cells in vitro (1980)
17. Graminex™ Extract: Indications and uses
18. Flower Pollen Extract: Clinical trials (oprócz: zapalenia prostaty)
19. Angielskie tłumaczenia raportów w dokumentacji nr 18: 6, 10, 11
20. Effect of Flower Pollen Extract and hydrolyzed protein on adaptation to physical effort in subtropical conditions (1980)
21. The effect of Flower Pollen-Powder on the mortality, changes in body weight, food conversion ration and speed of cicatrization in male and female rats
22. Pollen as a prophylactic against the common cold
23. The effect of Flower Pollen Extract on upper respiratory tract infections
24. Clinical trial in Geriatrics on Flower Pollen (Dubrisay)
25. Amplamil, Synopsis of clinical work (dr Oudot)

26. Trial with footballer (Włochy, 1972)
27. The Finns run on pollen (1973)
28. The use of Flower Pollen to increase weight and resistance towards infections
29. Do as the Finns: Increase your performance capacity by taking Flower Pollen tablets
30. Claims for Flower Pollen
31. Pollendiat in der Strahientherapie - Uni Frauenklinik Wien
32. Flower Pollen – Zusammenfassung
33. Effectiveness of Flower Pollen in prostatomegaly
34. Standard. Pollenextrakt, KurzDokumentation (Molter)
35. Pharmakol. Wirkung von Pollenextrakt. Artikel NZZ 31.7.79 d/e/f
36. Riassunto sul Flower Pollen

37. Therapeutic Agent for Prostatitis
38. Inf. on Chemical, pharrn. and clinical trails supporting claims for Flower Pollen
39. Uebersetzung ins engl. Panther-Osfa Inserattext
40. Wirkung in Hautpflegepreparaten, Boninsegni (ang)
41. Pollenextrakt tind ihre Wirkung in Hautpflegepreparaten (niemiecki)
42. Effect of Flower Pollen on collagenase in vitro, compared with cysteine (Boninsegni)
43. Kollagenasetest Flower Pollen in vitro im Verglich zu Cystein –Boninsegni
44. Summary zu Boninsegni-Artikel, aus Kosmetika, (ang.)
45. Claims for Flower Pollen Cosmetics
46. Inf. on chemical, pharmacol. and clinical trials supporting the claims for cosmetics
47. FLOWER POLLEN OINTMENT, Text, Broschure
48. Flower Pollen DUG OINTMENT, Broschure
49. DUG OINTMENT, Fotos Fennell
50. The use of CERNISEX SPECIAL POWDER in Racehorses and Greyhounds in Eire - C. Fennell
51. Information on TIXTAC
52. Free Sales Certificate Graminex fur versch. Pollenprodukte
53. FLUAXIN: Pharmakologie und Toxikologie
54. FLUAXIN: Klinischer Versuch
55. BELTUX: Produktkonzeption
56. Literature on Pollen Chemistry - R. Lunden, 1956
57. The action of a polyvalent bio-extract of specially prepared pollen on embryonic cells in vitro – Dr H. Wanderka
58. Statistical study of therapeutic effectiveness of Flower Pollen in Prostatomegaly – Takeuchi
59. Influence of flower pollen extracts on serum and liver lipids in rats, fed on a high-fat diet - L. Samochowiec, J. Wójcicki, 1983
60. Further studies on Flower pollen: screening of the hypolipidemic activity in rats - J. Wójcicki, L. Samochowiec, 1982
61. Platelet aggregation under the influence of Flower pollen – J. Wójcicki, L. Samochowiec, 1982
62. Effect of Flower pollen on platelet aggregation in vivo -K. Kosmider, J. Wójcicki, L. Samochowiec, M. Woyke, 1982
63. Clinical evaluation of Flower pollenas lipid-lowering agent - J. Wójcicki, L. Samochowiec, 1983
64. Effect of Flower pollen on the hepatotoxicity of carbon tetrachloride (CCI4) in rats – 1981
65. Prevention of coronary heart disease - Raport WHO, 1982