



Extracto de Polen de Flor Graminex G63™ El único Extracto de Polen no Solvente™

Introducción a los Extractos de Polen de Flor Graminex™

El siguiente repaso clínico del **Extracto de Polen de Flor Graminex G63™** demuestra sin lugar a duda que lo más impresionante acerca del extracto de polen de flor es la sinergia funcional única de los múltiples componentes del G63™. El G63 es una Fórmula Patentada producida solamente por Graminex LLC, Deshler, Ohio, EE.UU.

Conjuntamente, los componentes nutricionales del G60™ (extracto hidrosoluble) y el GFX™ (extracto liposoluble) se combinan en una proporción 20:1 para crear la fórmula del G63™. El extracto resultante brinda una nutrición perfecta para las células, órganos y todos los sistemas del cuerpo humano. La siguiente sinopsis intentará ilustrar que al aislar y/o retirar cualquier componente por sí solo del Extracto de Polen de Flor Graminex G63™ crearía una reacción en cadena reduciendo la capacidad del cuerpo de funcionar tan eficientemente como es posible y limitaría la biodisponibilidad de los nutrientes.

El tratamiento de deficiencias de vitaminas y elementos se encuentra bien documentados por investigaciones clínicas y estudios de casos. El tratamiento más efectivo para corregir las deficiencias nutricionales o de los elementos, además del uso terapéutico de corto plazo de las dosis de los elementos y/o vitaminas, es proporcionar un perfil complejo de vitaminas, minerales, aminoácidos, ácidos grasos, enzimas y otros micro nutrientes en una proporción perfecta.

Esperar corregir una deficiencia o enfermedad nutricional utilizando dosis excesivas de una vitamina o mineral es biológicamente ineficiente ya que los nutrientes que el cuerpo necesita son tan complejos como el cuerpo mismo. El Extracto de Polen de Flor Graminex G63™ es derivado de la “fuente de vida” de la naturaleza, el polen. El Polen de Flor contiene el complejo más extenso de vitaminas, minerales, enzimas, aminoácidos y fitoesteroles para una salud óptima.

Existe una acción catalizadora entre ciertas vitaminas y minerales la cual promueve la absorción y asimilación de otras vitaminas y minerales. Debería reconocerse que los nutrientes presentes en la fórmula del Extracto de Polen de Flor Graminex G63™ trabajan en sinergia para proporcionar un perfil complejo de nutrientes diseñado por la naturaleza según se ha demostrado por los análisis clínicos complejos y completos. Por estas razones, tomar un suplemento nutricional balanceado tal como el Extracto de Polen Graminex G63™ (una combinación del G60™ y GFX™) debería hacerse diariamente además de otros suplementos terapéuticos.

Interrelación entre las Células, Órganos y Sistemas

Existen similitudes que coinciden parcialmente entre la enfermedad de la próstata y la enfermedad del hígado, las cuales son causadas por los mismos factores: una dieta alta en grasas, consumo de carnes rojas, alcohol e ingesta de químicos, falta de ejercicio, falta de frutas y vegetales frescos, un estilo de vida estresante y toxinas ambientales. El Extracto de Polen de Flor Graminex Extract G63™ proporciona los nutrientes curativos a un nivel celular para reponer los nutrientes perdidos necesarios para restaurar y mantener una salud óptima.

Por ejemplo, un hígado muerto pierde su capacidad de filtrar eficazmente los subproductos de las hormonas de la próstata y radicales libres. Estos subproductos tóxicos continúan circulando en el cuerpo y regresan a la próstata (ya que ésta actúa como un imán) y es un factor que contribuye al crecimiento de la próstata, la destrucción celular y la enfermedad. Usualmente, los hombres que padecen de enfermedades del hígado también sufren de alguna deficiencia de la próstata. Algunas veces, los suplementos científicamente recomendados que el hígado y la próstata necesitan se ven duplicados.

Extracto de Polen de Flor Graminex G63™ como Antioxidante para Luchar contra los Radicales Libres

El uso de antioxidantes es respaldado por estudios clínicos para utilizarse como un tratamiento sugerido para luchar contra los radicales libres, que han demostrado que producen una destrucción celular. Los antioxidantes pueden agregarse a la dieta por otros medios en forma de suplementos tales como el Extracto de Polen de Flor Graminex G63™.

- Los Extractos Graminex neutralizan y destruyen los radicales libres, ayudando a desintoxicar y proteger el cuerpo.
 - Se ha demostrado que el exceso de radicales libres en el cuerpo dañan las células y los tejidos. La sobre abundancia de radicales libres crea más radicales libres en el cuerpo. El Extracto de Polen de Flor Graminex G63™ reduce el desarrollo de radicales libres adicionales.
 - Los volúmenes excesivamente altos de radicales libres podrían alterar el material del código genético de las células mismas. Las mutaciones que se forman por medio de radicales libres pueden causar leucemia, así como otros tipos de cáncer como base para otras enfermedades.
 - La vitamina A, el beta caroteno, la vitamina E, la vitamina C, los bioflavonoides y el selenio contienen antioxidantes. Todos estos se encuentran presentes en el Extracto de Polen de Flor Graminex G63™.
 - Los radicales libres dañan la membrana protectora celular, lo cual conlleva a la retención de fluidos en las células, lo cual se relaciona con el proceso de envejecimiento.

Función de los Extractos de Polen de Flor Graminex G63™

La fórmula patentada del G63™, la cual incluye los Extractos de Polen de Flor Graminex G60™ (extracto hidrosoluble) y GFX™ (extracto liposoluble), proporciona una acción sinérgica por medio de los componentes hidrosolubles (G60™) y los componentes solubles en grasas (GFX™). Los nutrientes hidrosolubles son absorbidos y utilizados por las células, órganos y tejidos, casi inmediatamente. Los nutrientes solubles en grasas son almacenados dentro del cuerpo para ser utilizados hasta por 48 horas.

Prostatitis.

Las disfunciones Prostáticas no específicas son relativamente comunes en hombres mayores de 40 años. Numerosos estudios clínicos, incluyendo estudios ocultos confirman la efectividad de los extractos de Polen de Flor para la Hipertrofia Prostática Benigna (Benign Prostatic Hypertrophy - BPH), la prostatitis no bacteriana, prostatodinia y piospermia. Se han obtenido conclusiones similares respecto a la uretritis no específica. Se ha demostrado que los extractos de polen de flor causan mejorías en la inflamación de la uretra del paciente la cual es causada por una condición infecciosa, lo cual se relaciona a la combinación de sus propiedades anti-inflamatorias, alcoholes de cadena larga, ácidos grasos insaturados como precursores de prostaglandina, aminoácidos esenciales y no esenciales y fitoesteroles.

Los resultados incluyen varios grados de capacidad incrementada, una disminución o desaparición de un dolor constante y/o escrotal, disminución o eliminación de descarga de la uretra, incomodidad del tracto urinario inferior, aumento en el conteo de espermatozoides, salud y movilidad. También se observó la disminución de leucocitos neutrófilos polimorfonuclear (factores del crecimiento) en el lumen (canal dentro de una estructura tubular) de la glándula acinar tales como la próstata y el páncreas.

Vejiga y Sistema Urinario

Se reportó que la combinación de los extractos de polen solubles en el agua y liposolubles contenidos en la fórmula del G63 mejora significativamente los síntomas de la enuresis nocturna (orinar excesivamente durante la noche) y no vaciar completamente la vejiga. También se observó la disminución del volumen de orina residual. Otras mejorías incluyeron: el aumento de la fuerza del flujo de la orina, capacidad de comenzar y detener el flujo, disminución del goteo, menor frecuencia, urgencia e incontinencia.

Desintoxicación del hígado relacionado con la intoxicación por químicos o alcohol.

Dosis de 50 mg/kg de peso corporal y 200 mg/kg de extractos de flor de polen pueden utilizarse durante un periodo de 14 días para proteger efectivamente a las células hepáticas contra la acción tóxica del aminoácido etionina. El daño se redujo aún más por medio del extracto de polen de flor, luego de la administración del alcohol alílico, con un incremento de las actividades de la transaminasa, fosfatasa y la bilirrubina lo cual se utilizó como criterios para su medición. El efecto protector del hígado de los extractos de polen de flor se confirmó en estudios histopatológicos del tejido. Los extractos de polen de flor previnieron la mayor parte del daño realmente causado por la intoxicación por galactosamina (un derivado del amino)

Disminución del aumento de plaquetas de lípidos sanguíneos

El hígado recibe aproximadamente el 80% del colesterol del cuerpo proveniente de los intestinos y de la vesícula biliar, convirtiéndose así en el órgano principal necesario para metabolizar y eliminar las distintas grasas y lípidos del cuerpo. Los nutrientes que son proporcionados por el extracto de polen de flor ayudan de gran manera en el proceso y eliminación de los lípidos sanguíneos lo cual resulta en la disminución del aumento de plaquetas en las arterias y venas.

Función e inmunidad del sistema inmunológico.

Se cree que las acciones anti-inflamatorias de los extractos de polen de flor resultan de los efectos inhibidores en las citocinas. Las citocinas son los químicos producidos por las células para poder comunicarse y organizar un ataque contra las infecciones y células alteradas no deseadas. En varias pruebas clínicas parece ser que la producción de interleucina-8 se ve afectada, lo que resulta en la atracción de los glóbulos blancos para luchar contra la bacteria invasora. Los glóbulos blancos actúan contra la bacteria invasora por medio de quimotaxis (el reclutamiento de células hacia el tejido en donde son necesarias para ingerir el organismo invasor o antígeno o residuos de la inflamación.

Eficacia del Extracto de Polen de Flor Graminex G63™

Próstata.

La fórmula patentada de Extracto de Polen de Flor G63™ influye (incrementa) al andrógeno que metabolizaban las enzimas que se encuentran presentes en la próstata. En términos comunes, las enzimas digieren el exceso de hormonas sin ninguna actividad hormonal real. Los perfiles de aminoácidos complejos necesarios para que existan espermatozoides saludables son reemplazados continuamente.

- El crecimiento o hinchazón de la próstata puede atribuirse a la falta de los nutrientes necesarios o a un hígado débil que afecte a los espermatozoides.
- Influencia en el semen: El semen reveló una reducción significativa de las concentraciones inflamatorias (complemento C y ceruloplasmina).
- El extracto de polen de flor contiene los nutrientes vitales que son necesarios y se pierden durante cada eyaculación. Más del 90% del semen eyaculado es semen alcalino de la próstata y ayuda a la movilidad y viabilidad del esperma
- Incremento en el índice pico del flujo de orina
- Reducción de los síntomas de la disfunción eréctil (DE)
- Reducción y/o eliminación de la inflamación de la próstata.

Sistema Urinario.

La combinación formulada en el Extracto de Polen de Flor G63™ afecta al sistema urinario por medio de efectos anti-androgénicos (no hormonales), mayor control del músculo de la vejiga, relajación del músculo liso de la uretra y la inhibición de la prostaglandina (la hormona responsable por la contracción y relajación del músculo liso) y la síntesis de leucotrienos (la hormona que causa los síntomas relacionados con el asma y la fiebre del heno)

- Ayuda en la reducción del tamaño de la próstata para mitigar la intervención del sistema urinario tal como: poco flujo de orina, frecuencia, problemas para comenzar/detener el flujo de orina, ardor al orinar, sangre en la orina, incomodidad pélvica/abdominal, restricción urinaria completa.
- Ayuda en la reducción de los niveles de PSA, aproximadamente en un 60% de la población.
- En pruebas clínicas con humanos, los extractos de polen de flor han demostrado tener un efecto positivo siempre y cuando los factores que puedan causar complicaciones se hayan eliminado; tal como la reducción del cuello de la vejiga, estrechez de la uretra, infecciones bacterianas u otros factores que produzcan complicaciones.

Desintoxicación del Hígado relacionado con intoxicación por químicos o alcohol.

Normaliza eficazmente las manifestaciones bioquímicas y morfológicas de las lesiones hepáticas que se hayan causado por la utilización repetida de dosis tóxicas de paracetamol (Tylenol™) resultando en una disminución de la lesión hepática. El papel del glutatión es significativo en el mecanismo de la actividad protectora relacionada con las propiedades de desintoxicación de los extractos de polen.

- La combinación de las dos fracciones de extracto de polen de flor resultan en una disminución significativa de la actividad enzimática

del suero en comparación con los animales que recibieron únicamente el alcohol alílico.

Hígado – disminuyendo los lípidos sanguíneos y la agregación de plaquetas.

Los Profesores L. Samochowiec y J. Wojcicki, de la Academia Médica, Szczecin, realizaron una extensa serie de investigaciones para estudiar el efecto de los Extractos de Polen de Flor en la agregación de plaquetas (enlace de células) y lípidos sanguíneos in Vitro e in vivo. En un informe de 1982, reportaron los resultados de pruebas realizadas en diez hombres y diez mujeres, de 39 a 56 años de edad, todos saludables. Luego de dos semanas, el umbral de la agregación se incrementó en un 82%. La velocidad de la agregación disminuyó significativamente. El total de lípidos, triglicéridos y en nivel total de colesterol disminuyó.

Función e inmunidad del sistema inmunológico.

El Dr. Stephen Mark Vendel trató exitosamente 88 casos de la influenza de Hong Kong utilizando el Extracto de Polen de Flor en 1975. A diferencia del grupo de control, que recibió vitamina C, los sujetos de las pruebas fueron tratados con preparaciones de extractos de polen de flor. No se cambió ninguno de los otros medicamentos para ambos grupos. La duración de la enfermedad fue así reducida de 4-6 días a 48 horas.

Los Nutrientes Graminex™ contenidos en el G63™

El Extracto de Polen de Flor Graminex G60™ - La fracción hidrosoluble

Aminoácidos Esenciales y No Esenciales: El G60™ contiene todos los aminoácidos esenciales y no esenciales que el cuerpo necesita para producir y/o estimular las proteínas necesarias. Los aminoácidos permiten que las vitaminas y minerales realicen sus tareas adecuadamente.

- Los aminoácidos no esenciales son aquellos que son producidos en varias glándulas en el cuerpo y ayudan a la síntesis de las proteínas. En el cuerpo humano, el hígado produce alrededor del 80 por ciento de los aminoácidos necesarios.
- Los aminoácidos esenciales son aquellos que el cuerpo no puede sintetizar y que pueden obtenerse únicamente a través de los alimentos y suplementos. Todos los aminoácidos esenciales deben encontrarse presentes simultáneamente dentro de la dieta para que otros aminoácidos puedan utilizarse para mantener el equilibrio del nitrógeno.
- La deficiencia o el metabolismo atrofiado de los aminoácidos metionina y taurina han sido enlazados a alergias y enfermedades auto inmunes. Algunos aminoácidos tienen efectos potencialmente tóxicos cuando se toman en altas dosis por periodos de tiempo prolongados. El Extracto de Polen de Flor

Graminex G60™ contiene 6 clases de enzimas que son responsables por la acción catalítica necesaria para proporcionar la energía celular para metabolizar los aminoácidos tóxicos.

- El Extracto de Polen de Flor Graminex G60™ proporciona los aminoácidos esenciales y no esenciales en las proporciones que la naturaleza ha calculado para la síntesis de las proteínas.
- Los aminoácidos esenciales se requieren para el balance del nitrógeno y el consumo de proteínas que traen como resultado el equilibrio del nitrógeno. El balance del nitrógeno se logra cuando el consumo de nitrógeno de las proteínas es aproximadamente igual al nitrógeno perdido en las heces y la orina
- Los aminoácidos se pierden en cada eyaculación y deben ser reemplazados.
- Se ha comprobado que el extracto de polen de flor administrado por vía oral o intravenosa inhibe o contrarresta la elevación de la actividad de amino transferasas y el proceso inflamatorio relacionado con la necrosis (suministro de sangre deficiente) y la estenosis (estrechez) de las células hepáticas.

Complejo B: Mantiene la salud de los nervios, piel, ojos, cabello, hígado y boca. Actúan como coenzimas para ayudar a que las enzimas reaccionen químicamente con otras sustancias involucradas en la producción de energía.

- Los nutrientes necesarios para la salud de la glándula prostática; tiamina, niacina, B6 (piridoxina), folacina, B12 (cianocobalamina), ácido pantoténico, biotina, paba, inositol y colina.
- Esta clase de nutrientes no puede almacenarse en el cuerpo de la misma manera que las vitaminas solubles en grasa. Debido a esto, es más posible que ocurran deficiencias de vitaminas hidrosolubles, tales como el complejo-B.

Colina: Utilizada por los riñones para mantener el balance de agua, y en el hígado como una fuente de grupos metílicos para la formación de metionina

- Asiste en la transmisión de impulsos nerviosos, regulación de la vesícula biliar, funciones del hígado y producción de lecitina
- La colina es necesaria para la salud del hígado relacionado con el procesamiento de las grasas, para bajar los niveles de colesterol, bajar la presión de la sangre y como un nutriente en los riñones.
- La mejor manera de tomar colina es en la misma dosis que el inositol, con las vitaminas B, vitamina A y ácido linoléico (todos se encuentran contenidos en el Extracto de Polen de Flor Graminex G63™).
- La colina, grasa, inositol y los ácidos grasos insaturados esenciales forman la lecitina, y necesita de una coenzima que contenga la vitamina B6 y magnesio para poder ser producida (todos se

encuentran contenidos en el Extracto de Polen de Flor Graminex G63™).

Inositol: Necesario para la salud de los ojos, de células especializadas en el cerebro, médula ósea e intestino. El Inositol se requiere para la formación adecuada de las membranas celulares. Afecta la transmisión nerviosa y ayuda a transportar las grasas dentro del cuerpo. Además se ha reportado que promueve el cabello saludable y previene la pérdida del cabello y se ha documentado en el libro "*The Healing Power of Pollen*" por Maurice Hanssen.

- La deficiencia clara de inositol no se ha reportado, aunque los diabéticos tienen excreciones incrementadas de inositol y podrían beneficiarse de suplementos de inositol.

Vitamina C: Es mucho más eficiente si se toma con bioflavonoides, calcio y en combinación con el magnesio. Para optimizar las propiedades de antioxidante es mejor tomar la Vitamina C con otros antioxidantes, ya que existen pruebas sólidas que existe una acción sinérgica. La Vitamina C se requiere para la síntesis de colágeno en el tejido conectivo, neurotransmisores, hormonas esteroides, carnitina.

- La Vitamina C (ácido ascórbico) como un antioxidante.
 - ayuda a la reparación y crecimiento del tejido
 - protege contra el cáncer
 - incrementa la absorción del hierro
 - ayuda en la conversión de colesterol en ácidos biliares
 - promueve el desarrollo saludable de las células
 - ayuda en la absorción adecuada del calcio
 - promueve la sanación de heridas y quemaduras
 - ayuda a prevenir coágulos sanguíneos y hematomas
 - fortalece las paredes capilares
 - optimiza el sistema inmunológico
 - ayuda a la reducción del colesterol y prevención de arteriosclerosis

Enzimas: El Extracto de Polen de Flor Graminex G60™ contiene 6 clases de enzimas las cuales son responsables de la acción catalítica necesaria para proporcionar la energía celular para la metabolización de los aminoácidos, lo cual ayuda en la digestión de los carbohidratos, grasas, lípidos, leche y productos lácteos. Las enzimas contenidas en la fórmula del G63 tienen un efecto anti-inflamatorio lo cual ayuda en la sanación de heridas menores. Las enzimas que el Extracto de Polen de Flor Graminex G60™ contiene naturalmente son Oxidorreductasa, Transferasa, Hidrólises, Liases, Isomerasa y Ligasa las cuales son vitales para ayudar al cuerpo a absorber nutrientes. Esta combinación de enzimas ayuda a la capacidad del cuerpo de procesar carbohidratos, proteínas, fibras y grasas.

Flavonoides: El Extracto de Polen de Flor Graminex G60™ contiene flavonoides importantes, los cuales ofrecen una actividad antioxidante importante. La presencia de estos flavonoides podría ayudar a explicar el factor inhibidor de estreptolisina el cual ofrece una protección natural contra la infección estreptocócica.

Eficacia del Extracto de Polen de Flor Graminex G60™

Salud de la Próstata. Los antioxidantes, aminoácidos y flavonoides en los Extractos de Polen de Flor Graminex™ tienden a gravitar y acumularse en la glándula prostática. La combinación de extractos lleva a cabo su actividad sinérgica, la cual resulta en un efecto positivo sobre la reducción del tamaño y congestión de la próstata. Los flavonoides y el factor inhibidor de estreptolisina podrían ayudar a jugar un papel en la protección natural contra la infección estreptocócica.

- Inhibe la apoptosis mejorada (muerte celular programada). Según fue reportado por Kamijo et al., la proliferación de la masa de células estromales (tejido conectivo) fue relativamente leve sin que hubiera un incremento de las células inflamatorias, comparado con el grupo de control que mostró un incremento dramático en la proliferación de tejido con una reducción significativa de glóbulos blancos y fibrosis (aumento de tejidos).
- Especulaciones indican que existe un efecto directo de apoptosis de fibroblastos y un efecto indirecto de apoptosis de linfocitos que resulta en una reducción del tamaño y congestión de la próstata.
- El G60™ es una mitosis poderosa (proliferación de células) inhibidor de fibroblastos (tejido conectivo) y proliferación de células epiteliales (tejido membranoso celular)

Sistema Urinario. Los extractos de polen de flor causan que el tejido del músculo liso, el cual alinea a la vejiga con la uretra se relajen, lo cual resulta en una eliminación de orina más completa. También actúan como un inhibidor de mitosis de la célula fibroblástica y crecimiento de la célula epitelial.

Salud del Hígado. El complejo de la vitamina B, contenido en el Extracto de Polen de Flor Graminex™, el cual actúa como una coenzima compleja, ayuda a que las enzimas reacciones químicamente dentro del hígado para ayudar a la digestión (síntesis) y eliminar la grasa.

- Los aminoácidos que se encuentran presentes en el Extracto de Polen de Flor Graminex G60™ se transforman en glucosa por medio del hígado y son utilizadas para proporcionar la energía que las células necesitan resultando en amonio. Entonces el hígado transforma el amonio en urea menos tóxica la cual es filtrada por los riñones y eliminada por medio del sistema urinario.

- El proporcionar un suplemento de aminoácidos complejo puede ayudar en la síntesis de proteínas, lo cual puede disminuir como resultado de enfermedades hepáticas. El consumo de proteínas en exceso podría resultar en que el cuerpo produzca exceso de amonio para que sea procesada por el hígado. La toxicidad hepática relacionada con la intoxicación por químicos o alcohol o enfermedades puede resultar en la acumulación de niveles tóxicos de amonio.

Extracto de Polen de Flor Graminex™ GFX™ - Fracción Soluble en Grasas

Vitaminas Solubles en Grasas: El Extracto de Polen de Flor Graminex GFX™ contiene vitaminas solubles en grasas; Pro vitamina A (carotenoides), D, E y K. Todas estas vitaminas son antioxidantes esenciales y ayudan al cuerpo a utilizar las proteínas, el calcio y el fósforo. La Vitamina E protege a las otras vitaminas solubles en grasas contra ser destruida y la Vitamina K controla los factores coagulantes de la sangre.

Pro Vitamina A: Existen dos fuentes de Pro Vitamina A, animal: retinol y dehidroretinol, y vegetal: alfa-caroteno, beta-caroteno, gama-caroteno y crypto-caroteno. Los Extractos de Polen de Flor Graminex™ contienen ProVitamina A vegetal que el cuerpo requiere para que el beta-caroteno fabrique su propia vitamina A. La Vitamina A se necesita para la visión nocturna, la piel saludable, apoyo al sistema inmunológico y se ha demostrado que tiene propiedades antioxidantes que protegen contra la contaminación, el cáncer y otras enfermedades, así como beneficios contra el envejecimiento.

Vitamina D: La Vitamina D aumenta la absorción de calcio, ayudando al crecimiento de los huesos y al fortalecimiento de los dientes. Investigaciones recientes señalan un posible beneficio en las áreas deoriasis, el funcionamiento del sistema inmunológico, funcionamiento de la tiroides y coagulación sanguínea.

Vitamina E: La Vitamina E es un antioxidante liposoluble muy efectivo, el cual ayuda en la protección de las células, relacionada con la oxidación de las células, la neutralización de radicales libres inestables, la prevención de cambios degenerativos relacionados con las enfermedades del corazón, derrame cerebral, artritis, senilidad, cáncer y diabetes.

Vitamina K: La Vitamina K es necesaria para la coagulación sanguínea normal. La cantidad de vitamina K en su dieta podría afectar qué tan bien actúen los medicamentos anticoagulantes. La falta de Vitamina K es poco frecuente, pero podría causar problemas relacionados con la coagulación sanguínea, periodos de sangrado incrementados y periodos

de coagulación reducidos. La Vitamina K se proporciona siempre a recién nacidos para prevenir problemas de sangrado.

Lípidos polares y neutrales: Ayudan a que los órganos vitales metabolicen las grasas (útiles en la prevención de la arterosclerosis) y la prevención de problemas de hígado, al eliminar las grasas del cuerpo. Dentro del perfil de los ácidos grasos del Graminex 63™, se han identificado más de 20 aminoácidos separados.

- Los esteroides de las plantas y sterolins (Fitoesteroides): En la década de los 1950 se identificó por primera vez el efecto reductor de colesterol de los esteroides de las plantas y se presentó en la Asociación Americana del Corazón, llamándola "Lowering of Serum Cholesterol by the Administration of a Plant Sterol" (Disminución del Colesterol Sérico por medio de la Administración de Esteroides de las Plantas).
- Los esteroides de las plantas y sterolins se encuentran en las concentraciones más altas en el centeno, maíz y trigo. (El centeno y el maíz son dos especies de plantas utilizadas en la producción de el Extracto de Polen de Flor Graminex G63™.)
- Los lípidos polares y neutrales se clasifican como esteroides de las plantas y sterolins, y a continuación se presentarán varias aplicaciones respecto a la eficacia del GFX™.

Eficacia del Extracto de Polen de Flor Graminex GFX™

Salud de la próstata: Los carotenoides y las vitaminas antioxidantes ayudan a eliminar los radicales libres de la glándula prostática. Los esteroides de las plantas, prostaglandinas y fitoesteroides son componentes importantes para mantener el tamaño de la próstata trabajando a un nivel celular para reestablecer la estructura y función normales.

- Protege las células epiteliales (capa externa de células). Según lo reportó Kamijo et al., las células epiteliales acinares son cuboidales, y se observó la disminución de la infiltración de células inflamatorias en la muestra al ser comparada con el grupo de control el cual mostró células inflamatorias caracterizadas por neutrófilos.
- Se demostró que ofrece la protección de las funciones de las células epiteliales acinares y formas de las células contra la inflamación no bacteriana y una posible protección contra el daño de células epiteliales en la Prostatitis no bacteriana.
- Inhibe la infiltración de células inflamatorias causadas por ciclooxigenasa y 5-lipooxigenasas en la biosíntesis de las prostaglandinas (los ácidos grasos los cuales afectan la presión sanguínea alta y las contracciones del músculo liso) y leucotrienos (ácidos grasos involucrados en las reacciones alérgicas) resultando en la protección

y acción anti-inflamatoria del lumen del acino (aberturas de las glándulas, tales como la próstata y el páncreas) por medio de la inhibición de enzimas.

- Parece estabilizar las membranas lisosomales (cubierta proteica celular), recuperar la función celular y proteger contra la degeneración del epitelio acinar.
- Los metabolitos mostraron una inhibición, que depende de la dosis, de la actividad de ciclo-oxigenasa y 5-lipo-oxigenasa resultando en la inhibición de la síntesis de la prostaglandina y leucotrienos relacionados con la disminución de las reacciones inflamatorias. Se ha documentado la reducción o normalización del conteo de glóbulos blancos en las secreciones prostáticas, indicando una disminución de infecciones.
- Los lípidos polares y neutrales ayudan a eliminar la grasa (la grasa tiende a gravitar hacia la próstata y acumularse ahí, creando un problema respecto a la eliminación de radicales libres) junto con los carotenoides y antioxidantes. Debido a que la mayor función del hígado es ayudar a la eliminación de grasas como un producto de desecho del cuerpo, los lípidos, conjuntamente con los aminoácidos y enzimas ayudan a llevar a cabo estas funciones.

Salud del Hígado: Estructuralmente, los esteroides de las plantas y fitoesteroides (los derivados saturados) se parecen al colesterol, diferenciándose únicamente en las cadenas laterales. Su similitud estructural con respecto al colesterol permite a los esteroides de las plantas y fitoesteroides competir con el colesterol durante su absorción en el tracto digestivo. Si los esteroides de las plantas y fitoesteroides se encuentran presentes en el tracto digestivo en cantidades suficientes, la cantidad de colesterol que es transportada a través de la pared intestinal hacia el hígado se ve reducida, causando una reducción significativa en el colesterol sérico total y niveles de colesterol lipoproteico de baja densidad (LDL).

- Cuando se toma en dosis suficientes, el GFX™ proporciona al tracto digestivo con esteroides de las plantas y fitoesteroides suficientes para que sean efectivos respecto a la reducción de la cantidad de colesterol transportado del tracto intestinal al hígado imitando la acción de las moléculas de colesterol.
- La absorción intestinal proporciona la mayor fuente de colesterol al cuerpo brindada de dos fuentes, la alimenticia (exógena) y biliar (endógena).
- Reduce significativamente las elevaciones de enzimas séricas inducidas por la toxicidad del alcohol alílico promoviendo las propiedades protectoras del hígado necesarias para la regeneración y apoyo celular.
- Las investigaciones respecto a las capacidades reductoras de colesterol del GFX™ se han realizado en cantidades limitadas y aún están bajo investigación.

Sistema Inmunológico: El Extracto de Polen de Flor Graminex GFX™ contiene las cantidades naturales de esteroides de las plantas y sterolins en las proporciones exactas que las células del cuerpo necesitan para promover el equilibrio del sistema inmunológico. Graminex pone atención especial para preservar los esteroides de las plantas y sterolins contenidos en la fracción de Polen de Flor Graminex GFX™.

RECONOCIMIENTOS

1. Toshiyuki Kamijo, , Tadaichi Kitamura; Departamento de Urología, Facultad de Medicina, Universidad de Tokyo, Japón. Shiegeru Sato; Ohme Research Laboratories, Tobishi Pharmaceutical Co., Ltd, Tokyo, Japón. Effect of Cernitin™ Pollen-Extract on Experimental Nonbacterial Prostatitis in Rats (El Efecto del Extracto de Polen Cernitin™ en Prostatitis Abacteriana en Ratas). La Próstata 49:122-131 (2000).
2. Ito R, Ishii M, Yamashita S, Noguchi K, Kunikane K, Ohkubo Y, Tsushima Y, Sato S, Akamatsu H. Antiprostatic hypertrophic action of Cernitin™ pollen-extract (Cernilton®). Pharmacometrics (Jpn.) 1986;31:1-11.
3. Shah PJR. The treatment of disorders of the prostate with the rye-grass extract Prostabrit (El tratamiento de enfermedades de la próstata con extracto de centeno Prostabrit). Comp Therp Med 1996;4:21-25.
4. Onodera S, Yoshinaga M, Takenaga K, Toyoshima A, Uchiyama T. Effects of Cernitin™ pollen extract (CN-009) on the isolated bladder smooth muscles and the intravesical pressure (Efectos de extractos de polen Cernitin™ (CN-009) en los músculos lisos aislados de la vejiga y la presión intravesical). Folia pharmacol Japón (Jpn.) 1991;97:267-276
5. Nakase K, Takenaga K, Hamanaka T, Kimura M. Inhibitory smooth muscle and diaphragm of the rat (Músculo liso inhibidor y el diafragma de la rata). Folia pharmacol Japon (Jpn.) 1988;91:385-392.
6. Ito R, Noguchi K, Yamashita S, Namikata S, Takenaga K, Yosinaga M, Shimuzu K, Ishii M, Mori N. Anti-inflammatory effects of Cernitin™ pollen-extract (Efectos anti-inflamatorios del extracto de polen Cernitin™)(Cernilton®). Pharmacometrics (Jpn.) 1984;28:55-56.
7. Ask-Upmark E. On a new treatment of Prostatitis. (Sobre un nuevo tratamiento de la Prostatitis). Grana Palynologica 1960;2:115-118.
8. Schmidt JD, Patterson MC. Needle biopsy study of chronic Prostatitis. (Estudio de biopsia con aguja sobre la Prostatitis crónica). J Urol 1966;96:519-533.
9. True LD, Berger RE, Rothman I, Ross SO, Krieger JN. Prostate histopathology and the chronic Prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: a prospective study. (Histopatología de la próstata y la prostatitis crónica/síndrome de dolor crónico de la pelvis: un posible estudio). J Urol 1999;162:2014-2018.
10. Aumuller G, Enderle-Schmitt U, Seitz J, Muntzig J, Chandler JA. Ultrastructure and immunohistochemistry of the lateral prostate on aged rats. (Ultraestructura e inmunohistoquímica de la próstata lateral en ratas viejas) The Prostate 1987;10:245-256.
11. Loschen G, Ebeling L. Hemmung der Arachidonsaure-Kaskade durch einen Extrakt aus Roggenpollen. Arzneim-Forsch Drug. Res 1991;41:162-167.
12. Habib FK, RossM, Buck AC, Ebeling L. Lewenstein: in vitro evaluation of the pollen extract, Cernitin™ T-60, in the regulation of prostate cell growth. (Evaluación in Vitro del extracto de polen Cernitin™ T-60 en la regulación del crecimiento de las células de la próstata) Br J Urol 1990;66:393-397.
13. Bendler CB Steinberg GD. Diseases of the Prostate. (Enfermedades de la próstata) In: Bennett JC, et al, eds. Cecil Textbook of Medicine. 19th ed. Philadelphia, PA: WB Sanders Co.; 1996:1351-1354.
14. Balch p, Balch J. Prescription for Nutritional Healing, third edition. (Recetas para la Sanación Natural, tercera edición) 2000.
15. Murray M. Encyclopedia of Nutritional Supplements. (Enciclopedia de Suplementos Nutricionales) 1996.
16. Murray M, Pizzorno J. Encyclopedia of Natural Medicine, Revised 2nd Edition. (Enciclopedia de la Medicina Natural, Modificada, 2da edición). 1998.
17. McQueen CE, Shields KM. Alternative Therapies for Benign Prostatic Hyperplasia. Alternative Medicine Reports, (Terapias Alternativas para la Hiperplasia Prostática Benigna. Reportes de Medicina Alternativa) American Health Consultants, 1;3:25-36. Nov. 2001.
18. The Doctors' Medical Library (Biblioteca Médica para Doctores). Vitamina A (a.k.a. Retinol), y Provitamina A (a.k.a. Carotene) <http://www.medical-library.net/dr_kennedy/_index.html> por Ron Kennedy, M.D., Santa Rosa, California.
19. The Immunology Book Case, Immunology for Medical Students Dalhousie University Medical School. (Inmunología para Estudiantes de Medicina de la Escuela de Medicina de la Universidad Dalhousie) Dr.Tim Lee, 1998.
20. Asakawa K, Nandachi N, Satoh S, Honma M, Namikata S, Ishi M, Yasumoto R, Nishiska N, Masuda C, Kishimoto T. Effects of Cernitin™ Pollen-Extract (Cernilton®=AE) on Inflammatory Cytokines in Sex-Hormone Induced Nonbacterial Prostatitis in Rats. (Efectos del Extracto de Polen Cernitin™

- (Cernilton®=AE) en Citocinas Inflamatorias en la Prostatitis Abacteriana Inducida por Hormonas Sexuales en Ratas). *Acta Urol. Jpn.* 47:459-465, 2001.
21. Loschen G, Ebeling L. Inhibition of the Arachidonic Acid Metabolism by an extract from Rye Pollen (Inhibición del Metabolismo de Ácido Araquidónico por medio de un extracto de Polen de Centeno). *Arzneim-Forsch./Drug Res.* 41(1), Nr. 2(1991) 162-167.
 22. Rugendorff EW, Weidner W, Ebeling L, Buck AC. Results of Treatment with Pollen Extract (Cernilton®=AE) in Prostatodynia and Chronic Prostatitis. (Resultados del Tratamiento con Extracto de Polen (Cernilton®=AE) en la Prostatodinia y Prostatitis Crónica) *Brit. J. Urol.* 1992.
 23. Habib FK. Regulation of Prostate Growth in Culture with the Pollen Extract, Cernitin™=99 T60, and the Impact of the Drug on the EGF Tissue Profiles. (Regulación del Crecimiento Prostático en Cultura con el Extracto de Polen Cernitin™=99 T60, y el Impacto del Medicamento sobre los Perfiles de Tejido EGF) =20 =20
 24. Heinemann T, Axtmann G, von Bergmann K. Comparison of intestinal absorption of cholesterol with different plant sterols in man. (Comparación de la absorción intestinal del colesterol con diferentes esteroides de plantas en humanos). *Eur J Clin Invest* 1993;23: 827-831.
 25. Miettinen TA, Gylling H, Vanhanen H. Lipoprotein and cholesterol metabolism altered by grape seed oil without and with added plant sterols. (El metabolismo de la lipoproteína y colesterol alterados por el aceite de la semilla de uva con y sin esteroides de plantas agregados) In: Y. Malkki and G. Lamberstein eds. 17th Nordic Lipid Symposium, Imatra, Finland. *Lipidforum: Berger*; 1993:14-19.
 26. Borgstrom B. Plant sterols. In: EB Feldman ed. *Nutrition and Cardiovascular Disease.* (Nutrición y Enfermedad Cardiovascular) Appleton-Century-Crofts: New York; 1976:117-138.
 27. Ling WH, Jones PJH. Dietary phytosterols: A review of metabolism, benefits and side effects. (Fitoesteroides alimenticios: Un repaso del metabolismo, beneficios y efectos secundarios) *Life Sciences* 1995; 57:195-207.
 28. Heinemann T, Pietruck B, Kullak-Ublick G, von Bergman K. Comparison of sitosterol and sitostanol on inhibition of intestinal cholesterol absorption. (Comparación del sitoesterol y sitoestanol en la inhibición de la absorción intestinal del colesterol) In: AAS 26: 4th Cologne Atherosclerosis Conference. Birkhauser Verlag, Basel; 1988:117-122.
 29. Becker M, Staab D, von Bergmann K. Treatment of severe familial hypercholesterolemia in childhood with sitosterol and sitostanol. (Tratamiento de la hipercolesterolemia familiar severa en niños utilizando sitoesterol y sitoestanol) *J Pediatr* 1993;122:292-296.
 30. Heinemann T, Axtmann G, von Bergmann K. Comparison of intestinal absorption of cholesterol with different plant sterols in man. (Comparación de la absorción intestinal de colesterol con diferentes esteroides de plantas en humanos). *Eur J Clin Invest* 1993;23: 827-831.
 31. Mattson FH, Grundy SM, Crouse JR. Optimizing the effect of plant sterols on cholesterol absorption in man. (Optimizando el efecto de los esteroides de plantas en la absorción de colesterol en humanos) *Am J Clin Nutr* 1982;35:697-700.
 32. Wester I. Plant sterols to inhibit cholesterol absorption. IBC Conference on Fat and Cholesterol Reduced Foods: current trends, ingredients and products. (Esteroides de plantas inhiben la absorción de colesterol. Conferencia IBC sobre Alimentos Bajos en Grasas y Colesterol) Royal Society, 1997.
 33. Miettinen TA, Puska P, Gylling H, Vanhanen H, Vartiainen E. Reduction of serum cholesterol with sitostanol ester margarine in a mildly hypercholesterolemia population. (Reducción del colesterol sérico con margarina que contiene sitoestanol éster en una población con hipercolesterolemia leve) *N Engl J Med* 1995;333:1308-1312.
 34. Denke MA, Grundy SM. Individual responses to a cholesterol-lowering diet in 50 men with moderate hypercholesterolemia. (Respuestas individuales a una dieta para disminuir el colesterol en 50 hombres con hipercolesterolemia moderada) *Arch Intern Med* 1994;154:317-325.
 35. Denke MA. Individual responsiveness to a cholesterol-lowering diet in postmenopausal women with moderate hypercholesterolemia. (Respuestas individuales a una dieta para disminuir el colesterol en mujeres menopáusicas con hipercolesterolemia moderada) *Arch Intern Med* 1994;154:1977-1982.
 36. Walden CE, Retzlaff BM, Buck BL, et al. Lipoprotein lipid response to the National Cholesterol Education Program Step II Diet by hypercholesterolemic and combined hyperlipidemic women and men. (Respuesta de los Lípidos de lipoproteínas al Paso II de la Dieta del Programa Nacional sobre la Educación del Colesterol por hombres y mujeres con hipercolesterolemia y hiperlipidemia combinadas) *Arterioscler Thromb Vasc Biol* 1997;17:375-382.
 37. Davidson MH, Dugan LD, Burns JH, Story K, Drennan KB. The hypercholesterolemic effects of beta-glucan in oatmeal and oat bran: a dose-controlled study. (Los efectos hipercolesterolémicos de betaglucan en la harina de avena o avena: un estudio con dosis controladas) *JAMA* 1991;265:1833-1839.
 38. Gylling H, Miettinen TA. Serum cholesterol and cholesterol and lipoprotein metabolism in hypercholesterolaemic NIDDM patients before and during sitostanol ester-margarine treatment. (Metabolismo del colesterol sérico, colesterol y lipoproteínas en pacientes con hipercolesterolemia

- NIDDM antes y durante el tratamiento con margarina con sitoestanol éster) *Diabetologia* 1994;37:773-780.
39. Vanhanen HT, Blomqvist S, Ehnholm C, et al. Serum cholesterol, cholesterol precursors, and plant sterols in hypercholesterolemic subjects with different apoE phenotypes during dietary sitostanol ester treatment. (Colesterol sérico, precursores de colesterol y esteroides de plantas en sujetos con hipercolesterolemia con diferentes fenotipos apoE durante el tratamiento con sitoestanol nutricional) *J Lipid Res* 1993;34:1535-1544.
 40. Gylling H, Radhakrishnan R, Miettinen TA. Reduction of serum cholesterol in postmenopausal women with previous myocardial infarction and cholesterol malabsorption induced by dietary sitostanol ester margarine. Women and dietary sitostanol. (Reducción del colesterol sérico en mujeres postmenopáusicas que hayan sufrido de infarto de miocardio previo y mala absorción de colesterol inducida por la margarina con sitoestanol éster nutricional). *Circulation* 1997;96: 4226-4231.
 41. Gylling H, Siimes M, Miettinen TA. Sitostanol ester margarine in dietary treatment of children with familial hypercholesterolemia. (Margarina que contiene sitoestanol éster en el tratamiento nutricional de niños con hipercolesterolemia familiar.) *J Lipid Res* 1995;36:1807-1812.
 42. National Cholesterol Education Program. Second Report of the Expert Panel on detection, evaluation, and treatment of high blood cholesterol in adults (Programa Nacional Educativo sobre el Colesterol: Segundo Reporte del Panel de Expertos sobre la detección, evaluación y tratamiento del colesterol alto en la sangre en adultos) (Adult Treatment Panel II). *Circulation* 1994;89:1329-1445.
 43. Downs JR et al. Primary prevention of acute coronary events with lovastatin in men and women with average cholesterol levels: Results of AFCAPS/TexCAPS. (Prevención principal de eventos coronarios agudos con lovastatina en hombres y mujeres con niveles de colesterol promedio: Resultados de AFCAPS/TexCAPS) *JAMA* 1998;270:1615-22.
 44. Jousilahti P, Vartiainen E, Tuomilehto J, Puska P. Twenty-year Dynamics of Serum Cholesterol Levels in the middle-aged Population of Eastern Finland. (Dinámicas de Veinte Años de los Niveles de Colesterol Sérico en la Población de la Mediana Edad en Finlandia del Este) *Ann Intern Med* 1996;125:713-722.
 45. Barbara S. Levine, PhD, RD, Directora del Centro de Información Nutricional, parte de la Unidad de Investigación Clínica Nutricional en el Hospital Memorial Sloan-Kettering Cancer Center/New York Hospital-Cornell Medical Center. Dirección postal en el Centro de Información Nutricional, 515 East 71st Street S 202, New York, NY 10021; teléfono: 212-746-1617; fax: 212-746-8310. Caroline Cooper, MS, es una nutricionista. Se graduó de Kings College, London University, United Kingdom, y actualmente reside en la Ciudad de Nueva York.
 46. Recommended Dietary Allowance of vitamins. Federal Department of Agriculture. Detailed Chemical Analysis Profile of Water Soluble and Fat Soluble nutrients. (Cantidad de Vitaminas Recomendadas para la Nutrición. Departamento Federal de Agricultura. Análisis Químico Detallado del Perfil de Nutrientes Hidrosolubles y Solubles en Grasas) Internet, 2002.
 47. Cernitin™™ Flower Pollen Chemical Analysis. (Análisis Químico del Polen de Flor Cernitin™™)
 48. Position of the American Dietetic Association: Phytochemicals and functional foods. (Fitoquímicos y alimentos funcionales) Internet, *J Am Diet Association* 1995;95:493.
 49. Plant sterols to boost immune system. (Esteroides de las plantas para mejorar el sistema inmunológico) Internet, 2002.
 50. Layman's Terms - Organs and Systems. (Organos y Sistemas) Internet, 2002.
 51. Cytokines, Medicine Education. Internet, 2001.
 52. Alternative Medicine Reports, Alternative Therapies for Benign Prostatic Hyperplasia. (Reportes de Medicina Alternativa, Terapias Alternativas para la Hiperplasia Prostática Benigna) McQueen, C.E. & Shields, K.M. Vol1, #3, Nov 2001.
 53. Nutrition Today. Internet, March 2000.
 54. EGER W.: *Der Einfluss von Dextran and Zymosan auf die toxische Lebernekrose*. *Acta Hepatol.*, 1956, 5/6, 1-20.
 55. EGER W.: *Die Bedeutung der Sulfhydryl-, Amino- und Carboxyl- gruppen Kurzketziger Kohlenstoffverbindungen für die Leberschutzwirkung*. *Arzneim. Forsch.*, 1957, 7, 601-606.
 56. KRAWCZYNSKI J.: *Laboratoryjne Metody Diagnostyczne*. PZWL, Warszawa 1957.
 57. KVANTA D.: *Sterols in pollen*. *Acta Chem. Scand.*, 1968, 22, 1261-1265.
 58. NIELSEN M., GROMMER J y LUNDEN B.: *Investigations on the chemical composition of pollen from some plants*. (Investigaciones sobre la composición química del polen de algunas plantas). *Acta Chem. Scand.*, 1957, 11, 101-104.
 59. NIELSEN M. and HOLMSTROM E.: *On the occurrence of folic acid, folic acid conjugates and folic acid conjugates in pollen*. (Sobre la ocurrencia de ácido fólico, ácido fólico conjugado y ácido fólico conjugado en polen) *Acta Chem. Scand.*, 1957, 9, 1672-1680.

60. REITMAN S. and FRANKEL S.: *A colorimetric method for determination of serum glutamic oxalacetic and glutamic pyruvic transaminases.* (Un método colorimétrico para determinar la transaminasa oxaloacética y la transaminasa glutámico pirúvico) *Amer. J. Clin. Path.*, 1957, 28, 56-62.
61. ROUILLER Ch.: *The Liver.* (El Hígado) Academic Press, New York, London 1964.
62. SAMOCHOWIEC L. and WOJCICKI J.: *Influence of Cernitin™ extracts on serum and liver lipids in rats fed on a high-fat diet.* (Influencia de los extractos Cernitin™ en el suero y los lípidos hepáticos en ratas alimentadas con una dieta alta en grasas) *Herba Polon.*, 1983, 29, 165-170.
63. SCHON H. y STEIDL E.: *Das Verhalten der Serumtransaminaseaktivitat (Glutaminsaure- Oxalessigsaure- Transaminase) bei Allylalkoholnekrose der Rattenleber.* *Klin. Wschr.*, 1957, 95, 354-356.
64. SCHRIEWER H. y RAUEN H. M.: *Die antihepatotische Wirkung von parenteral verabreichtem Silymarin der Galactosamin- Hepatitis der Ratte.* *Arzneim.- Forsch.*, 1973, 23, 159-160.
65. TIMAR M.: *The biological standardisation of the liver protecting drugs (La estandarización biológica de los medicamentos que protegen al hígado).* *Il Farmaco*, 1974, 29, 243-250.
66. WOJCICKI J. y SAMOCHOWIEC L.: *Effect of Cernitin™s on the hepatotoxicity of carbon tetrachloride (CC14) in rats.* (Efecto de Cernitin™s en la hepatotoxicidad del tetracloruro de carbono (CC14) en ratas) *Herba Polon* 1984, 30, 207-212.
67. WOJCICKI J., HINEK A. y SAMOCHOWIEC L.: *Inhibition of ethionine-induced rat liver injury by Cernitin™s.* (Inhibición de lesión del hígado de ratas inducida por etionina por Cernitin™s) *Herba Polon.* 1984, 30, 213-220.
68. WOJCICKI J., SAMOCHOWIEC L. y HINEK A.: *The effect of Cernitin™s on galactosamine-induced hepatic injury in rat.* (El efecto de Cernitin™s en lesiones hepáticas inducida por galactosamina en ratas) *Arch. Immunol. Ther. Exp.* 1985, 33, 361-370.
69. WOJCICKI J. and SAMOCHOWIEC L., *Further studies on Cernitin™s: screening of the hypolipidemic activity in rats.* (Estudios más a fondo sobre el Cernitin™s: análisis de la actividad hipolipidémica en ratas) *Herba Polon.* 1984, 30, 115-121.